

# MONAT DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

AKTIONSMONAT IM OKTOBER 2024



ANGEBOTE DER FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE  
AM SAMSTAG, 12.10.2024



## KREATIVER KINDERTANZ

FÜR KINDER  
VON 6 -9 JAHREN  
KURS 3106

9.15 - 10.45 UHR  
FBS GÜBA

## KUR- UND

LEBENSBERATUNG DES  
DIAKONISCHEN WERKES  
TÜBINGEN

INFORMIEREN SIE SICH AM  
INFOSTAND ÜBER:  
KUREN, ANTRAGSTELLUNG  
UND GEEIGNETE HÄUSER

9.00 - 12.30 UHR  
FOYER, FBS GÜBA

## TANZ DICH GLÜCKLICH SCHNUPPERWORKSHOP

KURS 6139  
10.00 - 12.00 UHR  
FBS VILLA METZ

## QIGONG

### SCHNUPPERWORKSHOP

KURS 6202  
11.00 - 12.30 UHR  
FBS GÜBA

## HERBSTLICHES SOULFOOD KOCHKURS

KURS 8000  
11.00 - 14.00 UHR  
LEBENSMITTELGEBÜHR: 18,00 €  
FBS VILLA METZ

## ENTSPANNUNG DURCH ANSPANNUNG

WIE PME STRESS REDUZIEREN KANN

FÜR KINDER VON KLASSE 2 - 4  
MIT ELTERNTEIL  
KURS 2500

9.30 - 10.15 UHR  
FBS GÜBA

DIE TEILNAHME IST  
GEBÜHRENFREI.

BITTE MELDEN SIE SICH  
DENNOCH AN, DA DIE  
PLÄTZE BEGRENZT SIND.

[WWW.FBS-TUEBINGEN.DE](http://WWW.FBS-TUEBINGEN.DE)

## ENTSPANNUNG DURCH ANSPANNUNG

WIE PME STRESS REDUZIEREN KANN  
FÜR ERWACHSENE

KURS 6201  
10.30 - 11.30 UHR  
FBS GÜBA