

Lebendige Nachbarschaft – **Die Tübinger Stadtteiltreffs**



Impressum

© 2025

*Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Fachabteilung Sozialplanung und Entwicklung*

*Sozialraumbeauftragte Claudia Stöckl
E-Mail: claudia.stoeckl@tuebingen.de*

*Bilder Titelseite:
1; 2; 3 © Ulrich Metz | 4 © Johanna Manz*

Layout und Druck: Reprostelle Hausdruckerei

Inhalt

Vorwort	2
Tübinger Stadtteiltreffs	
Stadtteiltreff West Blaues Haus	4
Brückenhaus	6
Dorf-Treff Bühl	8
Stadtteiltreff Derendingen	10
elkiko	12
Stadtteiltreff-Initiative MITEINANDER. Alter Güterbahnhof	14
Stadtteiltreff Herrlesberg	16
HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere	18
Stadtteiltreff Im Schönblick	20
Stadtteiltreff Mitte-West und Interkulturelles Mehrgenerationenhaus InFö e. V.	22
Dorfscheune Kilchberg	24
Stadtteiltreff Lustnau	26
Stadtteiltreff NaSe	28
Dorfcafé Pfrondorf	30
Ratsstüble Hirschau	32
Bürgertreff Unterjesingen	34
Stadtteiltreff Wanne e. V.	36
Dorfcafé Weilheim	38
Werkstadthaus	40
Stadtteiltreff Waldhäuser Ost	42
Beratung, Hilfe und Selbsthilfe	44
Tübinger Stadtteiltreffs – Kurzüberblick	47



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

*„Kein Mensch ist so reich, dass er nicht eine Nachbarin,
einen Nachbarn brauchte.“*

Diesen Spruch aus Ungarn hat einer der Tübinger Stadtteiltreffs als Motto gewählt. Und dem kann ich nur zustimmen: Wir alle wissen, wie wichtig es ist, in einer guten Nachbarschaft zu leben. Und dafür braucht es freundliche, zugewandte Menschen ebenso wie eine gute Infrastruktur, die Einkaufsmöglichkeiten, kulturelle Angebote oder eine Arztpraxis vorhält. Die Universitätsstadt Tübingen nimmt schon seit einigen Jahren die Stadtteile und die Quartiere genau in den Blick, um zu prüfen: Was benötigen die Menschen dort, was fehlt und was kann entwickelt werden? Die Stadtverwaltung verfolgt das Ziel den Rahmen zu schaffen, in dem sich gute Nachbarschaften entwickeln und gestaltet werden können.

Eine wichtige Rolle beim Entstehen guter Nachbarschaften spielen in Tübingen die Stadtteiltreffs: Räume, die generationenübergreifend allen Bewohnerinnen und Bewohnern des Stadtteils offen stehen, damit sie dort zusammenkommen und füreinander und miteinander aktiv werden können. Derzeit gibt es im Stadtgebiet Tübingens 20 Stadtteiltreffs. Diese Treffs spiegeln die Bedürfnisse und den Charakter des jeweiligen Stadtteils wider und sind somit nicht ohne weiteres vergleichbar. Was aber alle eint, ist, dass sie von einem überragenden freiwilligen Engagement getragen werden. Sie bieten den Menschen die Möglichkeit der Begegnung

und des Austauschs. Darüber hinaus entwickeln sie auch Hilfeleistungen für die Menschen vor Ort. Gerade die Pandemie hat gezeigt, dass wohnortnahe Strukturen wichtig sind beim Aufbau nachbarschaftlicher und ganz unbürokratischer Hilfe.

Wer möchte, kann sich in den Treffs nach seinen Möglichkeiten auch selber engagieren. Somit bilden diese Stadtteiltreffs einen wichtigen Baustein, damit die Menschen gut und gerne in ihrem Stadtteil leben. Die Stadtteiltreffs sind Orte der gelebten Demokratie, sie wirken Einsamkeit entgegen und werten einen Stadtteil oder einen Teilort enorm auf. Die Stadtverwaltung unterstützt die Treffs dabei nach Kräften. Ich bedanke mich herzlich bei allen, die unsere Stadtteiltreffs betreiben und sich für ein interessantes Programm und eine lebendige Nachbarschaft einsetzen. Insbesondere bedanke ich mich bei der AG Stadtteiltreffs, in der alle Leitungen der Treffs organisiert sind, in der alle Fragen rund um die Organisation und konzeptionelle Weiterentwicklung der Treffs erörtert werden.

Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, lade ich ein, unsere Stadtteiltreffs kennenzulernen und Ihre Ideen einzubringen!



Dr. Gundula Schäfer-Vogel

Bürgermeisterin für Soziales, Ordnung und Kultur



Stadtteiltreff West

Blaues Haus

Herrenberger Straße 61 | 72070 Tübingen

Das Blaue Haus ist der Stadtteiltreff und das öffentliche Wohnzimmer der Weststadt. Im Mitmach-Haus können alle ihre Ideen einbringen. Man kann dort neue Leute kennenlernen. Vom Zusammensein der Krabbelgruppe bis zum Treffen von älteren Menschen ist für alle Generationen etwas geboten.

In unserem vielseitigen Programm finden sich Bildungs- und Sportangebote, Kulturveranstaltungen und gesellige Zusammentreffen und vieles mehr. Das Blaue Haus stärkt gute Nachbarschaften.

Ansprechpersonen

Klaus-Dieter Koch-Wrenger | 0176 51707709 und
Sabine Rumpel | 07071 41439

Kontakt

kontakt@blaueshaus-tue.de
www.blaueshaus-tue.de



Wir sind

Wir sind jung und wir sind alt.
Wir sind weiblich, wir sind männlich, wir sind divers.
Wir kommen immer schon aus Tübingen und
wir kommen von überall her.
Wir sind hier zu Hause.
Wir sind Nachbarn.
Wir sind eine Gemeinschaft.
Wir helfen uns gegenseitig.
Wir lassen niemanden allein.
Wir respektieren einander.
Wir begegnen uns auf Augenhöhe,
jede Meinung ist gleich wichtig.
Wir vertrauen einander und wir handeln transparent.
Wir teilen uns Verantwortung.
Wir lösen Konflikte wertschätzend.
Wir geben keine Vorschriften, wir geben Anleitungen.
Wir haben Ideen.
Wir haben Pläne.
Wir machen – und zwar mit Freude.
Wir sind so wie wir sind, und das ist gut so.

Wir alle sind die Weststadt. Wir alle sind das Blaue Haus.



Brückenhaus

Werkstraße 8 | 72074 Tübingen

Begegnung im Stadtteil und Beratungsangebote im Brückenhaus

Im Brückenhaus kommen Menschen zusammen, verbringen freie Zeit gemeinsam, unterstützen sich und erhalten Beratung.

Ansprechpersonen

Angelika Reicherter und Uta Kohler

Kontakt

07071 968807 | brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de

**Besuchen Sie unsere Homepage für die neuesten
Informationen und Termine!**

www.brueckenhaus-tuebingen.de

Offene Sprechzeiten

Montag 9 bis 11 Uhr | Donnerstag 14 bis 16 Uhr



Unsere Freizeit- und Bildungsangebote

- Yoga
- Gemeinsames Kochen und Essen
- Sprachkurse
- „After School“ offene Betreuung am Nachmittag für Grundschulkinder
- Feste und kreative Abende

Unsere Beratungsangebote im Brückenhaus

Sozialberatung: Unterstützung bei praktischen Fragen des Lebens, z. B. Kommunikation mit Behörden, Unterstützungsleistungen, Nachbarschaftshilfe und der KreisBonusCard extra.

Bei Bedarf leiten wir Sie an spezialisierte Beratungsstellen weiter | montags von 9 bis 11 Uhr und donnerstags von 14 bis 16 Uhr oder nach Vereinbarung

Experten-Sprechstunde: Wir beraten zu allen Fragen rund ums Geld | donnerstags um 15 Uhr

Unabhängige Patientenberatung Tübingen: Zu medizinischen Behandlungen und Patientenverfügungen | nach Vereinbarung

Aktiv werden

Haben Sie eigene Ideen für den Stadtteil? Das Brückenhaus unterstützt Sie bei der Umsetzung!



Dorf-Treff Bühl

**Kath. Gemeindesaal in Bühl Neckaraue / Schäfergarten |
72072 Tübingen-Bühl**

Unser Dorf-Treff findet einmal im Monat, immer Mittwochnachmittags ab 15 Uhr im Gemeindesaal der katholischen Kirche statt (Zugang Neckaraue unter dem kath. Kindergarten). Hier finden Menschen von jung bis alt zusammen. Der Dorf-Treff ist Teil des Vereins Forum Bühl e. V. mit dem Ziel, das Miteinander im Ort zu fördern und allen die Teilhabe daran zu ermöglichen.

Ansprechpersonen

Annerose Langer und Markus Albat

Kontakt

dorftreff@forum-buehl.de

www.forum-buehl.de



Unser Dorf-Treff ist für alle Menschen offen, jeder darf kommen und mitmachen. Miteinander ins Gespräch kommen, Kontakte pflegen und Gemeinschaft erleben sind uns wichtig. Dabei wirken wir aktiv der Vereinsamung entgegen und bieten interessierten Menschen die Möglichkeit, sich einzubringen.

Wir bieten unter Beteiligung der örtlichen Vereine und Organisationen gemeinsame Aktivitäten an, ob Heimatkunde, Basteln oder Musikalisches, ein buntes Programm steht bereit. Die Spielecke für Kinder ist immer gern besucht, so finden generationsübergreifend Begegnungen statt. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen, Getränke und einfache Snacks.



Stadtteiltreff Derendingen

Kählerweg 2 | 72072 Tübingen-Derendingen

Der Stadtteiltreff Derendingen ist eine Kooperation zwischen dem Samariterstift im Mühlenviertel und dem Bürgerverein Derendingen.

Ansprechpersonen

Günther Hodapp | 07071 74657 und

Angela Reik | 07071 78177 | angela.reik@elric.de

Kontakt

Bürgerverein Derendingen e. V.

www.buergerverein-derendingen.eu

Öffnungszeiten

Kaffeestüble im Samariterstift Mühlenviertel

Dienstag, Samstag und Sonntag 14.30 bis 16.30 Uhr |

Mittwoch 14.30 bis 17 Uhr

Das Kaffeestüble ist am Mittwoch für den Stadtteiltreff offen.



Programm

Alle vier Wochen dienstags

findet das „Arbeiten mit dem Internet und mobilen Geräten“ statt. Auszubildende der Firma Zeltwanger machen Senior_innen und sonstige Gäste mit dem Laptop, Internet, Smartphone sowie deren Apps vertraut |
Schulungszeit: 14.30 bis 16.30 Uhr

Mittwochnachmittag

„Strick-Café“ und „Spielrunden“

Neben den „offenen Treffs“ am Dienstag und Mittwoch gibt es regelmäßige Informationsveranstaltungen und Vortragsabende sowie – auf Wunsch – vor Ort auch Beratungsangebote der „Beratungsstelle für Ältere und deren Angehörige“, des „Pflegestützpunktes Tübingen“ und der „Sozialberatung der Stadt Tübingen“.

Die Räume können auf Nachfrage auch von Gruppen aus dem Stadtteil genutzt werden.



elkiko

Lilli-Zapf-Straße 17 | 72072 Tübingen

Seit 25 Jahren ist elkiko ein offener Ort für alle Familien und die Menschen aus dem Stadtteil.

Ansprechpersonen

Christiane Zenner-Siegmann und Petra Naumann

Kontakt

elkiko Familienzentrum Tübingen e. V.
07071 9587300 | vorstand@elkiko.de

Programm und Öffnungszeiten

www.elkiko.de



elkiko hat jeden Tag geöffnet, vormittags überwiegend für Familien mit kleinen Kindern. Nachmittags treffen sich Familien mit älteren Kindern und Menschen aus der Nachbarschaft. Im elkiko ist Raum für eine Tasse Kaffee, Begegnung und Gespräche. Essen und Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis.

Es gibt Platz zum Spielen, Malen und Basteln für die Kinder und viele Kinderbücher zum Vorlesen, auch in unterschiedlichen Sprachen.

Für draußen haben wir eine Menge Bewegungsspielzeuge, die auf dem ganzen Lorettoplatz genutzt werden können.

elkiko ist ein Ort, um Kontakte zu knüpfen, ein Ort zum Mitmachen und ein Ort, um eigene Ideen umzusetzen. Das Familienzentrum steht offen für alle Generationen.



Stadtteiltreff-Initiative

MITEINANDER. Alter Güterbahnhof

MITEINANDER. Alter Güterbahnhof ist eine noch junge Initiative mit dem Ziel, ein vielfältiges nachbarschaftliches Angebot für das neu entstandene Quartier Güterbahnhof zu schaffen.

Ansprechperson

María José Prieto

Kontakt

stadtteiltreffgueterbahnhof@gmail.com

www.altergueterbahnhof.de/miteinander



Programm

- Stuhlkonzerte
 - Künstlermärkte
 - Feste
 - Flohmärkte
 - gemeinsames Backen
- usw.



Stadtteiltreff Herrlesberg

Stäudach 88 | 72074 Tübingen

Der Herrlesbergtreff ist eine niederschwellige Begegnungsmöglichkeit der Herrlesberger und Lustnauer Bürgerinnen und Bürger mit informativem und kulturellem Programm.

Ansprechpersonen

Ruth Becker, Eckhard Hennig und Laura Schönle

Kontakt

info@herrlesbergtreff.de

www.herrlesbergtreff.de



Der Herrlesberg-Treff bietet ein umfangreiches Programm für alle Altersstufen und für verschiedenste Interessen.

Zurzeit bestehen bei uns folgende Angebote:

- Informations- und kulturelle Veranstaltungen
- Yoga
- Bewegung
- Mama-Fitness
- Nachhaltigkeitsgruppe
- Musik- und Spielegruppen für Babys und Kleinkinder
- Spieleabende
- Internationaler Frauenabend
- Fototreff
- Gemeinsames Singen
- offenes Café
- Straßenfeste

Die Termine für diese und weitere Veranstaltungen stehen für jeden Monat auf unserer Homepage, im Lustnau Aktuell, im Blättle des Herrlesbergladens und an der Tür des Treffs.



HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen

Bildung • Begegnung • Engagement

Seit 1982 bietet der HIRSCH ein vielfältiges Angebot an Vorträgen, Gesprächsgruppen, Spielrunden und Kursen in den Bereichen Bewegung, Musik, Kreativität, digitale Medien und Sprachen. Daneben gibt es Ausflüge zu Fuß, per Rad oder mit der Bahn.

Neues lernen. Etwas für andere tun. Interessen pflegen. Menschen kennen lernen. Sich persönlich weiterentwickeln. Fähigkeiten einbringen. Das ist im HIRSCH möglich. Es spielt keine Rolle, wie alt Sie sind und wo Sie herkommen. Über die Pinnwand „Freizeitbörse“ können Sie gezielt Menschen für gemeinsame Unternehmungen finden.

Kontakt

Büro: Montag bis Mittwoch und Freitag 11 bis 12 Uhr

07071 22688 | Cafeteria: 07071 552043 |

Anrufbeantworter: 07071 552042

hirsch-begegnung@t-online.de

Verwaltung: hirsch-buero@t-online.de

www.hirsch-begegnungsstaette.de



MentorNet

Unsere Mentor_innen für neue Medien unterstützen in Workshops und in 1:1-Betreuung beim Einstieg in die digitale Welt.

Cafeteria im 2. Stock

Montag bis Donnerstag 14.30 bis 17.30 Uhr wird sie von einem Team von Ehrenamtlichen bewirtschaftet. Einmal im Monat gibt es das Solidaessen für Los Martincitos.

Monatsprogramm

Das Monatsprogramm liegt an vielen Stellen in Tübingen aus. Schicken Sie uns eine Mail, wenn Sie es monatlich per E-Mail bekommen möchten.

Räume

Abends und an Wochenenden vermieten wir die Cafeteria und den Saal im 1. Stock.

Unser Haus ist barrierefrei (Aufzug).



Stadtteiltreff Im Schönblick

BlickWinkel | Paul-Lechler-Straße 2

Quartiersplatz | Corrensstrasse

Unser Stadtteiltreff hat das Glück, zwei schöne barrierefreie Orte zur Verfügung zu haben.

Mit großer Freude wurde unser Treffpunkt BlickWinkel eingeweiht. Kreative Angebote und Themenabende stehen nun im Kalender. Menschen im Quartier vernetzen sich und bringen ihre Ideen ein.

Die Organisationsgruppe ist das Rückgrat des Stadtteiltreffs und ist jederzeit für neue Quartiersbewohner_innen offen. Unsere Zukunft sieht vielversprechend aus.

Ansprechpersonen

Edith Biedermann-Engeser, Beate Kolb und
Teresa Woods-Czisch

Kontakt

schoenblick@stadtteiltreff-schoenblick.de
www.stadtteiltreff-schoenblick.de



Schwerpunkte

BlickWinkel

Für verschiedene Interessengruppen haben wir ein wachsendes Programm:

Basteln für Eltern und Kinder, Kochen, Spielen, Literatur, Englisch, Offenes Café, Vorträge, kreativ Angebote

Quartiersplatz

Musik und Kleinkunst verzaubern die Freitagabende.
Der Bücherschrank erfährt rege Nutzung.

Die Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils laden wir ein, die Angebote der Begegnung, gegenseitiger Hilfe, Bildung und kulturellen Betätigung mitzugestalten.

Um alle Menschen in unserem besonderen Stadtteil anzusprechen gibt es unsere Flyer in Deutsch und Englisch.



Stadtteiltreff Mitte-West und Interkulturelles Mehrgenera- tionenhaus InFö e. V.

Mauerstraße 2 | 72070 Tübingen

Im Herzen von Tübingen liegt in direkter Nachbarschaft zum Spielplatz im Zwinger, der Silcherschule und an der Grenze zur Weststadt der Stadtteiltreff Mitte-West, das interkulturelle Mehrgenerationenhaus von InFö e. V.

Ansprechperson

Sabrina Schneider

Kontakt

07071 9739288 oder 07071 33005 | mgh@infoe-tuebingen.de

www.infoe-tuebingen.de

Instagram: [infoe_tuebingen](https://www.instagram.com/infoe_tuebingen)

Öffnungszeiten des Offenen Treffs

Montag bis Donnerstag 9 bis 17 Uhr | Freitag 9 bis 13 Uhr



Hier werden gesellschaftliche Teilhabe und das Miteinander der Generationen aktiv gelebt.

In unserem Tagescafé kommen Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Nationalitäten und Kulturen zusammen. Alle sind willkommen, die die internationale Atmosphäre miterleben, an einem der Angebote teilnehmen oder im Café einkehren möchten.

Im Offenen Treff im ersten Obergeschoss finden die meisten offenen Angebote statt, wie das Café, Forró, Nähen-Stricken-Upcycling, Computerkurse, Deutschlerngruppen, Nachhilfe, Eltern-Kind-Gruppen, Yoga, Breakdance, u.v.m.

In unserer Leihbücherei finden Sie eine feine Auswahl von deutscher und mehrsprachiger Literatur für Kinder und Erwachsene und in unserem Hinterhof können Sie nach Herzenslust Tischkicker oder Tischtennis spielen.

Wir freuen uns auf Sie!



Dorfscheune Kilchberg

Tessinstraße 8 | 72072 Tübingen-Kilchberg

Die wunderschön restaurierte Dorfscheune befindet sich im Ortskern von Kilchberg direkt gegenüber dem Rathaus. Besucherinnen und Besucher von außerhalb können sie bequem mit der Buslinie 19, Haltestelle „Rathaus“, erreichen. Der untere Veranstaltungsbereich ist barrierefrei. Der Stadteiltreff in der Dorfscheune wird von Mitgliedern des Vereins PRO Kilchberg e. V. ehrenamtlich betreut.

Kontakt und Informationen

dorfscheune_kilchberg@web.de

www.prokilchberg.de

ebenso im örtlichen Mitteilungsblatt und in der Tagespresse.



Regelmäßige Angebote

- Scheunencafé | einmal im Monat, von 14.30 bis 18 Uhr, mit Kaffee und Kuchen
- Häufig werden im Rahmen des Cafés jeweils um 17 Uhr die aktuellen Ausstellungen der Scheunengalerie eröffnet.
- Offene Scheune | in zweiwöchigem Wechsel von 15 bis 18 Uhr, Café mit der Donnerstagskneipe mit Vesper ab 18 Uhr, immer mit thematischem Angebot
- Offenes Singen | am 1. Dienstag im Monat, von 15 bis 17 Uhr
- Lichtstube | jeden Dienstag, ab 18.30 Uhr
nur in der dunklen Jahreszeit – Ende Oktober bis Ende März.
Geselliges Beisammensein an den langen Winterabenden mit der Möglichkeit zum Basteln, Handarbeiten und Schwätzen.
- Boule spielen (bei schönem Wetter) | Freitag, ab 15 Uhr, Treffpunkt: Boulebahn im Kilchberger Sportpark
- Am Wochenende finden regelmäßig kulturelle Veranstaltungen (Konzerte, Lesungen, Theater/Comedy) statt.



Stadtteiltreff Lustnau

Neuhaldenstraße 12 | 72074 Tübingen

Am Rande des historischen „Dorfackers“, der eine Gemeinschaftsfunktion für das Dorf hatte, hat der Stadtteiltreff Lustnau sein Domizil im Erdgeschoss der Lustnauer Turn- und Festhalle gefunden. In der Turnhalle haben sowohl der TSV Lustnau 1888 e. V., also auch der Liederkranz Lustnau und der Musikverein Tübingen-Lustnau ihre Heimat. Entlang der Neuhaldenstraße sind weitere Institutionen aufgereiht, angefangen von der Dorfackerschule, dann das Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde Lustnau, schräg gegenüber der Turnhalle der städtische Paula-Zundel-Kindergarten und nördlich angrenzend noch das Poloni-Heim und die Katholische Kirchengemeinde St. Petrus mit ihrem Gemeindezentrum. In Summe die besten Voraussetzungen für eine Vernetzung, einen Austausch und ein sich ergänzendes Programm.

Ansprechpersonen

Albert Füger, Peter Rottenanger, Brigitte Geske-Skubski, Johannes Wiedemann und Adolf Schuster

Kontakt und Information

www.stadtteiltreff-lustnau.de

info@stadtteiltreff-lustnau.de (es gibt auch einen E-Mail-Verteiler)



Der Stadtteiltreff sieht sich als sozialen Treffpunkt für unterschiedliche Gruppen und Interessen und als Ergänzung für die bereits bestehenden Angebote in Lustnau. Eine Vernetzung aller Akteure vor Ort ist ein wesentliches Ziel.

Das Angebot ist noch im Aufbau begriffen.

Bisher sind zu nennen:

- Spieletreff für Erwachsene
- eine Upcycling-Gruppe
- Sonntagsspaziergänge
- regelmäßige Vorträge (z. B. PV-Anlagen, rechtliche Themenstellungen, Heimatgeschichte u.a.)
- Bewegungsangebote
- Fahrradausfahrten
- gemeinsames Singen mit dem Liederkranz
- ...

Eine Kooperation mit der Dorfackerschule zur Hausaufgabenbetreuung in den Räumlichkeiten des Treffs ist aktuell in der Abstimmung.

Wer Zeit und Interesse hat sich einzubringen ist herzlich willkommen!



Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak Weg 1 | 72072 Tübingen

Wir bieten Raum für Aktivitäten von und für Südstadt-Bewohner_innen. Als Anlaufstelle für die kleinen und großen Themen und Probleme des Alltags bieten wir Beratung und Unterstützung. Vielfältige offene Angebote von Ehrenamtlichen gehören zum Programm. Die Aktivitäten werden von Sozialpädagog_innen koordiniert und begleitet.

Ansprechpersonen

Sara Hartmann und Annalena Kupfer

Kontakt

07071 360554 | nase@kit-jugendhilfe.de

www.stadtteiltreff-nase.de



Programm

Wir bieten ein breites offenes Programm für verschiedene Zielgruppen. Von offenem Kindertreff über Tanzen bis hin zu Angeboten zum Thema Gesundheit ist vieles dabei.

Das aktuelle Programm finden Sie auf
www.stadtteiltreff-nase.de

Beratung

Montags 13 bis 15 Uhr telefonische Sprechzeiten
Donnerstags 10 bis 12 Uhr telefonische Sprechzeiten.

Zu anderen Zeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung

Alle Beratungen erfolgen durch Sozialpädagog_innen und sind vertraulich.



Dorfcafé Pfrondorf

**Pfrondorfer Vereinsraum | Baumwiesenweg 1 |
72074 Tübingen**

Das Dorfcafé ist ein offener Stadtteiltreff für jedes Alter. Es befindet sich mitten in Pfrondorf im Vereinsraum. Der Raum ist barrierefrei zugänglich und nur wenige Meter entfernt gibt es zwei Bushaltestellen (Maienfeldstraße und Bei der Kirche).

Ansprechpersonen

Andrea Rapp, Petra Bitter, Uschi Püttmann,
Susanne Rückl-Kohn und Helga Brümme

Kontakt

Freundeskreis Seniorenzentrum Pfrondorf e. V.
freundeskreis.seniorenzentrum@gmail.com



Jeden Freitagnachmittag von 14.30 bis 16.30 Uhr (außer an Feiertagen) bieten dort ehrenamtliche Mitarbeiterinnen günstig Kaffee, Tee, Kakao, Kaltgetränke und Kuchen an. Im Dorfcabé wird auch ein jahreszeitlich angepasstes Programm, wie z. B. Mutscheln, Schwäbische Fasnet und Singen angeboten. In lockerer Folge gibt es „Neues aus dem Ortschaftsrat“, verschiedene Kreativangebote und Vorträge zu diversen Themen. Viermal im Jahr stellen lokale Künstlerinnen und Künstler ihre Werke aus. Im benachbarten Evangelischen Gemeindehaus finden in größerem Rahmen Informationsveranstaltungen, musikalische Darbietungen, Theater und Kleinkunst statt.

Regelmäßige Angebote

- montags, 15 Uhr | Spielenachmittag
- dienstags, 10 Uhr | Stuhlgymnastik (nur mit Voranmeldung)
- Am ersten und dritten Freitag im Monat offener Stricktreff während des Dorfcabés

Alle Veranstaltungen und Angebote werden im örtlichen Bekanntmachungsblatt, dem Pfrondorfer Blättle, veröffentlicht und angekündigt. Neue Ideen und Angebote für jede Altersgruppe werden gerne aufgegriffen und umgesetzt. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Ratsstüble Hirschau

Kingersheimer Straße 46 | 72070 Tübingen

Stadtteiltreff und Dorfkneipe unter einem Dach: Mitten im Dorf, an der Hauptstraße gelegen, bietet das Haus allen Bewohnerinnen und Bewohnern Hirschaus die Möglichkeit, sich zu begegnen, sich einzubringen, Feste zu feiern und so das Miteinander im Dorf zu festigen.

Kontakt

07071 9955733 | info@ratsstueble-hirschau.de

Bürozeiten

Mittwoch 10 bis 12 Uhr | Donnerstag 16 bis 18 Uhr



Erdgeschoss

Barrierefreier Stadtteiltreff mit zwei Gruppenräumen und einer kleinen Teeküche. Hier finden Gruppen, Kurse und Vorträge statt z. B.:

- Kreativcafé
- Literaturkreis
- Deutschkurse
- Mittagstisch
- „Spielzimmer“ für Babys und Kleinkinder
- Beratungen/Hilfsangebote

1. Obergeschoss

Dorfkneipe mit großem Schankraum, Nebenraum und Küche. Als Treffpunkt und Ort der Begegnung wird sie an zwei Abenden pro Woche ehrenamtlich betrieben, es werden Getränke, jedoch kein Essen angeboten. Es gibt ein Dorfkino, regelmäßige kulturelle Abende und informative Vorträge mit Diskussion, wechselnde Ausstellungen meist mit Vernissagen u.v.m.

Öffnungszeiten:

Mittwoch und Freitag immer von 19 bis 23 Uhr

Diese Räume können sehr gerne auch angemietet werden z. B. für private Feiern, Versammlungen, Treffen von Jahrgängen usw.



Bürgertreff Unterjesingen

Unterm Rathaus 3 | 72072 Tübingen

Der Bürgertreff Unterjesingen ist beheimatet im Bürgerstüble hinter dem Rathaus. Der schöne Raum dient der Begegnung und der Geselligkeit, der Kultur und der Bildung, dem Zusammenwachsen und Kennenlernen aller Menschen in Unterjesingen.

Ansprechpersonen

Patricia Seibold und Linda Ladu

Kontakt

Instagram: buergerverein-unterjesingen

buergertreff@buergerverein-unterjesingen.de

www.buergerverein-unterjesingen.de



Derzeit bietet der Bürgertreff regelmäßig einen Buchclub, sowie einen Stuhl-Yogakurs an.

Jährlich organisiert der Bürgerverein einen Hofflohmarkt im ganzen Dorf. Ein gemütlicher Treffpunkt, um den Tag ausklingen zu lassen, sind die Afterwork-Termine.

Der Raum wird auch gleichzeitig genutzt von der Jugendhilfeeinrichtung Sophienpflege für Kinder und Jugendliche – ein Raum also für alle Generationen.

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!



Stadtteiltreff Wanne e. V.

Beim Herbstenhof 3 | 72076 Tübingen

Das Programm wird gut angenommen und wir kooperieren weiter mit vielen Einrichtungen und der Stadtverwaltung.

Darüber hinaus engagieren wir uns für mehr Angebote für Kinder und Jugendliche, die es auf der Wanne nicht gibt.

Die Einrichtung einer Kinder- und Jugendfarm für die gesamte Nordstadt ist unser erklärtes Ziel.

Kontakt

07071 9804453 | info@stadtteiltreff-wanne.de

www.stadtteiltreff-wanne.de

Instagram: https://www.instagram.com/stadtteiltreff_wanne/



Mit unserem Programm wollen wir alle Menschen auf der Wanne (und darüber hinaus) erreichen.

Schwerpunkte sind

- Kunst- und Fotoausstellungen
- Lesungen
- Vorträge
- Kleinkunstabende
- Tauschbörsen für Kleider und Spielzeug
- Angebote für Kinder und Jugendliche

Regelmäßig bieten wir an:

- Offenes Café, derzeit zweimal pro Woche, u.a. mit Spiele-Treff
- Wanne-Kneipe einmal monatlich
- Gemeinsam kochen oder backen (mit Kindern), einmal monatlich samstags
- Die Arbeit im Gemeinschaftsgarten erfolgt in Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein

Alle aktuellen Angebote:

siehe Homepage oder Instagram



Dorfcafé Weilheim

**Foyer der Rammerthalle | Bronnackerstraße 15 |
72072 Tübingen**

Der Stadtteiltreff in Weilheim, hat seinen Ort gefunden:
Im Foyer der Rammerthalle.

Ansprechperson

Franziska Dröscher

Kontakt

07071 7770766 | unserdorftreff@weilheim-kressbach.de



Der Treff bietet Kaffee und selbergebackenen Kuchen an und dazu ein Programm für die verschiedenen Altersgruppen wie z. B. Basteln, Musik, Vorträge oder einfach mal einen Fleckenschwätz.

Hier können Brücken zwischen Jung und Alt gebaut werden und das aktive DorfLEBEN wird sehr gefördert.

Termine sind meistens freitags, noch in unregelmäßigen Abständen.



Werkstadthaus

Aixer Straße 72 | Französisches Viertel | 72072 Tübingen

Das Werkstadthaus ist Stadtteiltreff und offene Werkstatt in einem, hier wird geschreinert, repariert, diskutiert, gegärtet, gelacht, genäht, gespielt und vieles mehr. Mit seinen Angeboten möchte das Werkstadthaus Begegnung und Austausch ermöglichen und Impulse setzen hin zu einer ökologisch nachhaltigen und sozial gerechteren Welt.

Ansprechpersonen im Büro

Hanna Smitmans und Martin Kohler

Kontakt Büro

07071 538169 | info@werkstadthaus.de

Für aktuelle Zeiten, Veranstaltungen und Anmeldung

www.werkstadthaus.de

[instagram@werkstadthaustue.de](https://www.instagram.com/werkstadthaustue.de)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 15 bis 18 Uhr



Programm

Offene Werkstätten

Tonwerkstatt: jeden Montag, 18.30 bis 21 Uhr

Fahrradwerkstatt: immer wieder dienstags, 18.30 bis 21 Uhr

Holzwerkstatt: immer wieder mittwochs, 18.30 bis 21 Uhr

Nähwerkstatt: immer wieder mittwochs, 18.30 bis 20.30 Uhr

Reparaturcafé: jeden letzten Mittwoch im Monat, 18 bis 21 Uhr

Angebote für Kinder/Familien

Babytreff: jeden Montag, 15 bis 16.30 Uhr

Offener Brettspieletreff: jeden Freitag ab 19 Uhr

Kinderferienwochen: in allen Schulferien

Gemeinschaftsgärten

Wilde Linde: jeden Dienstag ab 15.30 und
jeden Freitag ab 16 Uhr | Frühjahr bis Herbst

Grüner Tilsiter: 1. und 3. Montag um 18 Uhr
ab Zeitumstellung



Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Berliner Ring 20 | 72076 Tübingen

Der Stadtteiltreff WHO lebt von seinen Aktionen und Projekten, die weit in den Stadtteil Waldhäuser Ost hineinwirken und ein Gewinn für das ganze Quartier sind.

Ansprechperson

Vorsitzende: Anne Kreim

07071 640330 | a.kreim@stadtteiltreff-who.de

Kontakt

Geschäftsstelle Stadtteiltreff WHO

07071 2570031 | sttwho@stadtteiltreff-who.de

www.stadtteiltreff-who.de

Öffnungszeiten des ehrenamtlich betreuten Cafés:

vormittags (außer Di): 9 bis 11.30 Uhr

nachmittags (außer Do): 14 bis 17 Uhr



Das regelmäßige Programm reicht von Patchwerken über kreatives Werkeln, Gesellschaftsspiele, Reparaturtisch, Computer und Sprachen bis hin zu Vorträgen und Kunstausstellungen.

Nähgruppen, Englische Konversation, Stuhl-Platzkonzerte und das Adventscafé mit -basar und dem Nikolaus erfreuen alle Einwohner_innen des Stadtteils, nicht nur die Vereinsmitglieder.

Der Stadtteiltreff WHO ist gut vernetzt mit anderen Institutionen auf WHO.

Der durch Fördergelder und Spenden ermöglichte öffentliche Bücherschrank vor dem Stadtteiltreff WHO erfreut sich immenser Beliebtheit. Er strahlt mit seiner roten Signalfarbe und seinem kunterbunten Innenleben weit in den Stadtteil hinein.

Beratung, Hilfe und Selbsthilfe

In einigen Stadtteiltreffs und Stadtteilbüros gibt es die Möglichkeit zu kostenloser allgemeiner Sozialberatung oder Migrationsberatung.

Südstadt

Stadtteiltreff NaSe | Janusz-Korczak-Weg 1

Ansprechpersonen und Kontakt:

Sara Hartmann und Annalena Kupfer
07071 360554 | nase@kit-jugendhilfe.de

Offene telefonische Sprechstunde / Sozialberatung:

Montag 13 bis 15 Uhr | Donnerstag 10 bis 12 Uhr

Zu anderen Zeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung

Südliche Innenstadt

Brückenhaus | Werkstraße 8

Ansprechpersonen und Kontakt:

Angelika Reicherter und Uta Kohler
07071 968807 | brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de

Allgemeine Sozialberatung:

Montags 9 bis 11 Uhr | Donnerstags 14 bis 16 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Beratung Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) Kontakt:

07071 23517 | www.vamv-tuebingen.de/programm
Montag bis Freitag 10 bis 12 Uhr |
Montag bis Donnerstag 14 bis 16 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

Nordstadt

Stadtteilbüro Waldhäuser Ost | Berliner Ring 20

Ansprechperson und Kontakt:

Elisabeth Englert

07071 6878015 | elisabeth.englert@tuebingen.de

Montag 10 bis 12 Uhr | Dienstag 15 bis 17 Uhr

Weststadt

Stadtteilbüro West | Sindelfinger Straße 1/4

Stadtteiltreff Weststadt, Blaues Haus |

Herrenberger Straße 61

Ansprechperson und Kontakt:

Ulrike Stöhrer

07071 204 1722 | ulrike.stoehrer@tuebingen.de

Dienstag 15 bis 17 Uhr (im Blauen Haus)
und nach telefonischer Vereinbarung im Stadtteilbüro

Westliche Innenstadt

InFö e. V.

Interkulturelles Mehrgenerationenhaus | Mauerstraße 2

Migrationsberatung

07071 33005 | infoe@infoe-tuebingen.de

und nach telefonischer Vereinbarung

In einigen Stadtteiltreffs gibt es regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen. Eine Übersicht über die aktuellen Gruppen:

Tinnitus-Selbsthilfegruppe

Jeden letzten Dienstag im Monat,
Stadtteiltreff NaSe, Janusz-Korczak-Weg 1
0157 51461005 | kontakt@tinnitus-shg-tuebingen.de
<https://tinnitus-shg-tuebingen.de/>

Tue 21: Familien mit Kindern mit Trisomie 21

Einmal im Monat, elkiko, Lilly-Zapf-Straße 17
07071 9587300
<https://www.tue21.de>



Netzwerk TAPs

Tübinger **A**nsprech **P**ersonen für Kinderarmut und Kinderchancen gibt es in Kinderhäusern, Schulen, in der Arbeit mit Geflüchteten, in der Verwaltung, in Jugendhäusern, Vereinen, in Stadtteil- und Familientreffs, in der Beratung, im Gesundheitswesen, in Religionsgemeinschaften und in vielen weiteren Bereichen.

TAPs unterstützen vor Ort individuell über die Vermittlung von Hilfen und Infos und strukturell über die Entwicklung armutssensibler Institutionen und einen bewussten Umgang mit dem Thema Armut. TAPs kann deshalb auch als Abkürzung für Tübinger Netzwerk für Armutssensible Praxis stehen.

TAPs finden Sie in diesen Stadtteiltreffs:

Blaues Haus, Brückenhaus, elkiko, InFö, NaSe, WHO

Weitere Infos und Kontakt:

<https://www.tuebingen.de/NetzwerkTAPs>



Tübinger Stadtteiltreffs

Kurzüberblick

Blaues Haus

Herrenberger Straße 61 | 72070 Tübingen



Dorftreff Bühl

Neckaraue / Schäfergarten | 72072 Tübingen



Brückenhaus

Werkstraße 8 | 72074 Tübingen



www.kit-jugendhilfe.de



Stadtteiltreff Derendingen

Kähnerweg 2 | 72072 Tübingen-Derendingen



elkiko

Lilli-Zapf-Straße 17 | 72072 Tübingen



Stadtteiltreff-Initiative

MITEINANDER. Alter Güterbahnhof



Stadtteiltreff Herrlesberg/Lustnau

Stäudach 88 | 72074 Tübingen



HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen



Stadtteiltreff Im Schönblick

BlickWinkel | Paul-Lechler-Straße 2

Quartiersplatz Corrensstraße | 72070 Tübingen



Stadtteiltreff Lustnau

Neuhaldenstraße 12 | 72070 Tübingen



**Stadtteiltreff Mitte-West und Interkulturelles
Mehrgenerationenhaus InFö e. V.**

Mauerstraße 2 | 72070 Tübingen



Dorfscheune Kilchberg

Tessinstraße 8 | 72072 Tübingen-Kilchberg



Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak Weg 1 | 72072 Tübingen



Dorfcafé Pfrondorf

Baumwiesenweg 1 | 72074 Tübingen



Ratsstüble Hirschau

Kingersheimer Straße 46 | 72070 Tübingen



Bürgertreff Unterjesingen

Unterm Rathaus 3 | 72072 Tübingen



Stadtteiltreff Wanne e. V.

Beim Herbstenhof 3 | 72076 Tübingen



Dorfcafé Weilheim

Bronnackerstraße 15 | 72072 Tübingen



Werkstadthaus

Aixer Straße 72 | 72072 Tübingen



Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Berliner Ring 20 | 72076 Tübingen



Bildnachweis

<i>Bild Seite 2:</i>	© Gudrun de Maddalena
<i>Bild Seite 4:</i>	© Anne Faden, Iris Heiner
<i>Bild Seite 5:</i>	© Iris Heiner
<i>Bild: Seite 6:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 7:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bilder Seite 8:</i>	© Markus Albat, © Universitätsstadt Tübingen
<i>Bild Seite 10:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bilder Seite 11:</i>	© Bürgerverein Derendingen © Ulrich Metz
<i>Bild Seite 12:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 13:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 14:</i>	© MITEINANDER. Alter Güterbahnhof
<i>Bilder Seite 15:</i>	© MITEINANDER. Alter Güterbahnhof, © Ulrich Metz
<i>Bilder Seite 16:</i>	© Ulrich Metz, @ Judith Sägesser
<i>Bilder Seite 17:</i>	© Ulrich Metz, @ Judith Sägesser
<i>Bild Seite 18:</i>	© Gabriele Merkle
<i>Bild Seite 19:</i>	© Gabriele Merkle
<i>Bilder Seite 20:</i>	© Peter Kögler
<i>Bild Seite 21:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 22:</i>	© Ulrich Metz © Daria Braun
<i>Bild Seite 23:</i>	© Anastasia Nesterova
<i>Bild Seite 24:</i>	© Verwaltungsstelle Kilchberg
<i>Bild Seite 25:</i>	© Klaus Mohr
<i>Bilder Seite 26:</i>	© Albert Füger
<i>Bild Seite 27:</i>	© Sabine Lohr
<i>Bild Seite 28:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 29:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 30:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 31:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 32:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bilder Seite 33:</i>	© Johanna Manz © Ulrich Metz
<i>Bild Seite 34:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 35:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 36:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 37:</i>	© Universitätsstadt Tübingen
<i>Bild Seite 38:</i>	© Dorftreff Weilheim
<i>Bilder Seite 39:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 40:</i>	© Ulrich Metz
<i>Bild Seite 41:</i>	© Werkstadthaus
<i>Bilder Seite 42:</i>	© Hilde Ehre © Ulrike Höpker Fernandes
<i>Bild Seite 43:</i>	© Luis Weinmann

TEAM *Tübingen* ZUKUNFT



*Begleite mit uns in Kitas und
Schulen die Talente von morgen.*

Starte jetzt in unseren
städtischen Kitas und
werde Teil des Teams!



team-tuebingen.de

