

Lebendige Nachbarschaft – **Die Tübinger Stadtteiltreffs**



Impressum

© 2023

*Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Fachabteilung Sozialplanung und Entwicklung*

*Sozialraumbeauftragte Claudia Stöckl
E-Mail: claudia.stoeckl@tuebingen.de*

*Bilder Titelseite:
1; 2; 3 © Ulrich Metz | 4 © Johanna Manz*

Layout und Druck: Reprintstelle Hausdruckerei

Inhalt

Vorwort	2
Tübinger Stadtteiltreffs	
Brückenhaus	4
Stadtteiltreff Derendingen	6
elkiko	8
Stadtteiltreff-Initiative MITEINANDER. Alter Güterbahnhof	10
Stadtteiltreff Herrlesberg/Lustnau	12
HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere	14
Stadtteiltreff Im Schönblick	16
Stadtteiltreff Mitte-West und	
Interkulturelles Mehrgenerationenhaus InFö e. V.	18
Dorfscheune Kilchberg	20
Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt	22
Stadtteiltreff NaSe	24
Dorfcafé Pfrondorf	26
Ratsstüble Hirschau	28
Bürgertreff Unterjesingen	30
Stadtteiltreff Wanne e. V.	32
Dorfcafé Weilheim	34
Werkstadthaus	36
Stadtteiltreff Waldhäuser Ost	38
Beratung, Hilfe und Selbsthilfe	40



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

***„Kein Mensch ist so reich, dass er nicht eine Nachbarin,
einen Nachbarn brauchte.“***

Diesen Spruch aus Ungarn hat einer der Tübinger Stadtteiltreffs als Motto gewählt. Und dem kann ich nur zustimmen: Wir alle wissen, wie wichtig es ist, in einer guten Nachbarschaft zu leben. Und dafür braucht es freundliche, zugewandte Menschen ebenso wie eine gute Infrastruktur, die Einkaufsmöglichkeiten, kulturelle Angebote oder eine Arztpraxis vorhält. Die Universitätsstadt Tübingen nimmt schon seit einigen Jahren die Stadtteile und die Quartiere genau in den Blick, um zu prüfen: Was benötigen die Menschen dort, was fehlt und was kann entwickelt werden? Die Stadtverwaltung hat zum Ziel den Rahmen schaffen, in dem sich gute Nachbarschaften entwickeln und gestalten können.

Eine wichtige Rolle beim Entstehen guter Nachbarschaften spielen in Tübingen die Stadtteiltreffs: Räume, die generationenübergreifend allen Bewohnerinnen und Bewohnern des Stadtteils offen stehen, damit sie dort zusammenkommen und eigene Aktivitäten entwickeln können.

Derzeit gibt es 18 Stadtteiltreffs im Stadtgebiet Tübingen. Diese Treffs spiegeln die Bedürfnisse und den Charakter des jeweiligen Stadtteils wider und sind somit nicht so leicht vergleichbar. Was aber alle eint, ist, dass sie von einem überragenden freiwilligen Engagement getragen werden. Sie bieten den Menschen die Möglichkeit der Begegnung und des Austauschs.

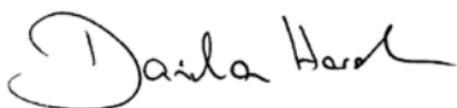


Darüber hinaus entwickeln sie auch Hilfeleistungen für die Menschen vor Ort. Gerade die Pandemie hat gezeigt, dass wohnortnahe Strukturen wichtig sind beim Aufbau von nachbarschaftlicher und ganz unbürokratischer Hilfe.

Wer möchte, kann sich in den Treffs nach seinen Möglichkeiten auch selber engagieren. Somit bilden diese Stadtteiltreffs einen wichtigen Baustein, damit die Menschen gut und gerne in ihrem Stadtteil leben. Die Stadtverwaltung unterstützt die Treffs dabei nach Kräften.

Ich bedanke mich herzlich bei allen, die unsere Stadtteiltreffs betreiben und sich für ein interessantes Programm und eine lebendige Nachbarschaft einsetzen. Insbesondere bedanke ich mich bei der AG Stadtteiltreffs, in der alle Leitungen der Treffs organisiert sind, in der alle Fragen rund um die Organisation und konzeptionelle Weiterentwicklung der Treffs erörtert werden.

Sie, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, lade ich ein, unsere Stadtteiltreffs kennenzulernen und Ihre eigenen Ideen einzubringen!



*Dr. Daniela Harsch
Bürgermeisterin für Soziales, Ordnung und Kultur
der Universitätsstadt Tübingen*



Brückenhaus

Werkstraße 8 | 72074 Tübingen

Das Brückenhaus ist ein Begegnungs- und Nachbarschaftszentrum am Neckar-Stauwehr. Es bietet Raum für Bildung, Kultur, Austausch, Engagement und Ehrenamt, sowie all das, was Menschen miteinander teilen möchten.

Die offenen Angebote werden koordiniert von kit-jugendhilfe. Die Mitarbeiterinnen unterstützen, vermitteln und beraten zu Themen rund um Bildung und Teilhabe, KreisBonusCard (extra) und nachbarschaftliche Hilfe. Im Brückenhaus ist auch die Kontakt- und Beratungsstelle des Verbands alleinerziehender Mütter und Väter Tübingen (VAMV).

Ansprechpersonen

Angelika Reicherter, Uta Kohler

Kontakt

Telefon: 07071 968807

E-Mail: brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de

www.brueckenhaus-tuebingen.de

Offene Beratungszeiten

Montag 9 bis 11 Uhr | Donnerstag 14 bis 16 Uhr



After School

Aktivitäten für Kinder ab dem Grundschulalter
donnerstags von 16.30 bis 18 Uhr

INET Elterncafé

Das Elterncafé unserer Multiplikator_innen von:
Interkulturelles-Netzwerk-Elternbildung.

Auf unserer Homepage aktualisieren wir laufend Neuigkeiten
und Veranstaltungen. Weitere Angebote sind zum Beispiel:

- Sprachcafés
- Nachbarn kochen für Nachbarn
- Lichtstube
- Mütter im Gespräch
- Eltern-Kind-Treff
- Filmabende
- Männertreff
- Spiele: Skat, Boule ...
- Gemeinschaftsgarten (Suche nach einer neuen Fläche läuft)
- Mobile Fahrradwerkstatt



Stadtteiltreff Derendingen

Kählerweg 2 | 72072 Tübingen-Derendingen

Der Stadtteiltreff Derendingen ist eine Kooperation zwischen dem Samariterstift im Mühlenviertel und dem Bürgerverein Derendingen.

Ansprechpersonen

Günther Hodapp | 07071 74657

Angela Reik | 07071 78177 | angela.reik@elric.de

Kontakt

Bürgerverein Derendingen e. V.

www.buergerverein-derendingen.eu

Öffnungszeiten

Kaffeestüble im Samariterstift Mühlenviertel

Dienstag, Samstag und Sonntag 14.30 bis 16.30 Uhr |

Mittwoch 14.30 bis 17 Uhr



Programm

Dienstagnachmittag (alle zwei Wochen)

„Arbeiten mit dem Internet und Mobilien Geräten“, Auszubildende der Tübinger Firma Zeltwanger machen Senioren und sonstige Gäste mit dem PC, Laptop, Internet, Smartphone sowie deren Apps vertraut: 14.30 bis 16.30 Uhr

Mittwochnachmittag

„Strick-Café“ und „Spielrunden“

Neben den „offenen Treffs“ am Dienstag und Mittwoch gibt es regelmäßige Informationsveranstaltungen und Vortragsabende sowie – auf Wunsch – vor Ort auch Beratungsangebote der „Beratungsstelle für Ältere und deren Angehörige“, des „Pflegestützpunktes Tübingen“ und der „Sozialberatung der Stadt Tübingen“.

Die Räume können auf Nachfrage auch von Gruppen aus dem Stadtteil genutzt werden.



elkiko

Lilli-Zapf-Straße 17 | 72072 Tübingen

Seit 22 Jahren ist elkiko ein offener Ort für alle Familien und die Menschen aus dem Stadtteil.

Ansprechpersonen

Annette Bayer

Christiane Zenner-Siegmann

Kontakt

elkiko Familienzentrum Tübingen e. V.

07071 9587300 | vorstand@elkiko.de

Programm und Öffnungszeiten

www.elkiko.de



elkiko hat jeden Tag geöffnet, vormittags überwiegend für Familien mit kleinen Kindern. Nachmittags treffen sich Familien mit älteren Kindern und Menschen aus der Nachbarschaft. Im elkiko ist Raum für eine Tasse Kaffee, Begegnung und Gespräche. Essen und Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis.

Es gibt Platz zum Spielen, Malen und Basteln für die Kinder und viele Kinderbücher zum Vorlesen, auch in unterschiedlichen Sprachen.

Für draußen haben wir eine Menge Bewegungsspielzeuge, die auf dem ganzen Lorettoplatz genutzt werden können.

elkiko ist ein Ort, um Kontakte zu knüpfen, ein Ort zum Mitmachen und ein Ort, um eigene Ideen umzusetzen. Das Familienzentrum steht offen für alle Generationen.



Stadtteiltreff-Initiative

MITEINANDER. Alter Güterbahnhof

MITEINANDER. Alter Güterbahnhof ist eine noch junge Initiative mit dem Ziel, ein vielfältiges nachbarschaftliches Angebot für das neu entstandene Quartier Güterbahnhof zu schaffen.

Ansprechpersonen

Katja Mang

María José Prieto

Kontakt

stadtteiltreffgueterbahnhof@gmail.com

www.altergueterbahnhof.de/miteinander



Programm

- Stuhlkonzerte
- Künstlermärkte
- Flohmärkte
- gemeinsames Backen usw.



Stadtteiltreff

Herrlesberg/Lustnau

Stäudach 88 | 72074 Tübingen

Der Herrlesbergtreff ist eine niederschwellige Begegnungsmöglichkeit der Herrlesberger und Lustnauer Bürgerinnen und Bürger mit informativem und kulturellem Programm.

Ansprechperson

Christiane Plies

Kontakt

info@herrlesbergtreff.de

www.herrlesbergtreff.de



Regelmäßiges Programm *(Ferien beachten!)*

1. Montag im Monat ab 19.30 Uhr:

alte und neue Gesellschaftsspiele

1. Freitag im Monat ab 19 Uhr:

offener Treff: mit Nachbarn die Woche ausklingen lassen

2. und 4. Mittwoch im Monat 15.30 Uhr:

Körper-Rhythmus-Bewegung

3. Mittwoch im Monat 16 Uhr:

Club Herrlesberg: Information und Kultur

3. Freitag im Monat ab 19 Uhr:

gemeinsames Handarbeiten

Die Termine für diese und weitere Veranstaltungen stehen für jeden Monat im Lustnau Aktuell, im Blättle des Herrlesbergladens, an der Tür des Treffs und im Schaukasten des Lustnau Zentrums.



HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen

Bildung • Begegnung • Engagement

Seit 1982 bietet der HIRSCH ein vielfältiges Angebot an Vorträgen, Gesprächsgruppen, Spielrunden und Kursen in den Bereichen Bewegung, Musik, Kreativität, digitale Medien und Sprachen. Daneben gibt es Ausflüge zu Fuß, per Rad oder mit der Bahn.

Neues lernen • Etwas für andere tun • Interessen pflegen

Menschen kennen lernen. Sich persönlich weiterentwickeln. Fähigkeiten einbringen. Das ist im HIRSCH möglich. Es spielt keine Rolle, wie alt Sie sind und wo Sie herkommen. Über die Pinnwand „Freizeitbörse“ können Sie gezielt Menschen für gemeinsame Unternehmungen finden.

Kontakt

Büro: Montag bis Mittwoch und Freitag 11 bis 12 Uhr

07071 22688 | Cafeteria: 07071 552043 |

Anrufbeantworter: 07071 552042

hirsch-begegnung@t-online.de

Verwaltung: hirsch-buero@t-online.de

www.hirsch-begegnungsstaette.de



MentorNet

Unsere Mentor_innen für neue Medien unterstützen in Workshops und in 1:1-Betreuung beim Einstieg in die digitale Welt.

Cafeteria im 2. Stock

Montag bis Donnerstag 14.30 bis 17.30 Uhr wird sie von einem Team von Ehrenamtlichen bewirtschaftet. Einmal im Monat gibt es das Solidaessen für Los Martincitos.

Das Monatsprogramm liegt an vielen Stellen in Tübingen aus. Schicken Sie uns eine Mail, wenn Sie es monatlich per Mail bekommen möchten.

Räume

Abends und an Wochenenden vermieten wir die Cafeteria und den Saal im 1. Stock.

Unser Haus ist barrierefrei (Aufzug).



Stadtteiltreff Im Schönblick

Quartiersplatz Corrensstraße

obdachlos – engagiert – vernetzt – kreativ

Als sozialer Mittelpunkt im Stadtteil Schönblick ist der Stadtteiltreff mit seiner dynamischen Entwicklung etabliert. Unsere Kerngruppe mit offener Arbeitsstruktur koordiniert das gemeinsame Vorgehen.

Noch ohne einen festen Raum, nutzen wir den Quartiersplatz mit Fantasie.

Ansprechperson

Beate Kolb

Kontakt

0176 61548700 | stt.schoenblick@gmail.com

www.Stadtteiltreff-Schoenblick.de *(im Aufbau)*



Schwerpunkte

- Kultur auf dem Quartiersplatz“ mit Musik, Artistik, Comedy, Adventsingen, Lichtmess und mehr.
- Der Bücherschrank erfährt rege Nutzung und belebt den Platz.
- Das Fotoprojekt „Stufen, Treppen, Stäffala“ rund um den Schönblick mit schönen Grußkarten trägt zur Darstellung unseres Stadtteils bei.
- „Talk and Tea“ ein offener Englisch-Konversationstreff jeden 2. Freitag in der Lechler Residenz Lounge.

Die Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils laden wir ein, die Angebote der Begegnung, gegenseitiger Hilfe, Bildung und kulturellen Betätigung mitzugestalten. Um alle Menschen in unserem besonderen Stadtteil anzusprechen gibt es unsere Flyer in Deutsch und Englisch.



Stadtteiltreff Mitte-West und Interkulturelles Mehrgenera- tionenhaus InFö e. V.

Mauerstraße 2 | 72070 Tübingen

Im Herzen von Tübingen liegt in direkter Nachbarschaft zum Spielplatz im Zwinger, der Silcherschule und an der Grenze zur Weststadt der Stadtteiltreff Mitte-West, das interkulturelle Mehrgenerationenhaus von InFö e. V.

Ansprechperson

Daria Braun

Kontakt

07071 9739288 oder 07071 33005

mgh@infoe-tuebingen.de

www.infoe-tuebingen.de

Instagram: [infoe_tuebingen](https://www.instagram.com/infoe_tuebingen)

Öffnungszeiten des Offenen Treffs

Montag bis Donnerstag von 9 bis 17 Uhr

Freitag von 9 bis 13 Uhr



Hier werden gesellschaftliche Teilhabe und das Miteinander der Generationen aktiv gelebt.

In unserem Tagescafé kommen Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Nationalitäten und Kulturen zusammen. Alle sind willkommen, die die internationale Atmosphäre miterleben, an einem der Angebote teilnehmen oder im Café einkehren möchten.

Im Offenen Treff im 1. Obergeschoss finden die meisten offenen Angebote statt, wie das Café, Forró, Nähen-Stricken-Upcycling, Computerkurse, Deutschlerngruppen, Nachhilfe, Eltern-Kind-Gruppen, Yoga, Breakdance, u.v.m. In unserer Leihbücherei finden Sie eine feine Auswahl von deutscher und mehrsprachiger Literatur für Kinder und Erwachsene und in unserem Hinterhof können Sie nach Herzenslust Tischkicker oder Tischtennis spielen. Wir freuen uns auf Sie!



Dorfscheune Kilchberg

Tessinstraße 8 | 72072 Tübingen-Kilchberg

Die aufwändig restaurierte Dorfscheune befindet sich im Ortskern von Kilchberg direkt gegenüber dem Rathaus. Besucherinnen und Besucher von außerhalb können sie bequem mit der Buslinie 19, Haltestelle „Rathaus“, erreichen. Der untere Veranstaltungsbereich ist barrierefrei. Der Stadtteiltreff in der Dorfscheune wird von Mitgliedern des Vereins PRO Kilchberg e. V. ehrenamtlich betreut.

Kontakt und Informationen

dorfscheune_kilchberg@web.de

www.prokilchberg.de

ebenso im örtlichen Mitteilungsblatt und in der Tagespresse.



Regelmäßige Angebote

- Scheunencafé mit Kaffee und Kuchen, einmal im Monat von 14.30 bis 18 Uhr
- Häufig werden im Rahmen des Cafés jeweils um 17 Uhr die aktuellen Ausstellungen der Scheunengalerie eröffnet.
- Offene Scheune, in zweiwöchigem Wechsel Café am Nachmittag 15 bis 18 Uhr mit der Donnerstagskneipe mit Vesper ab 18 Uhr, immer mit thematischem Angebot
- Offenes Singen am 1. Dienstag im Monat von 15 bis 17 Uhr
- Boule spielen (bei schönem Wetter) Freitagnachmittag ab 15 Uhr, Treffpunkt: Boulebahn im Kilchberger Sportpark
- Am Wochenende finden regelmäßig kulturelle Veranstaltungen (Konzerte, Lesungen, Theater/Comedy) statt.



Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt

Friedrich-Dannenmann-Straße 69 | 72070 Tübingen

Das nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt befindet sich im 1. Obergeschoss der Lebenshilfe. Nachbarinnen und Nachbarn aus der Weststadt treffen sich seit 2013 und machen etwas gemeinsam. Zeichnen oder Handarbeiten, Stadtspaziergänge oder Ausfahrten, Spiele oder Vorträge und vieles mehr schaffen soziale Verbindungen. Wir bringen uns ein, um unser Wohnumfeld zu gestalten und beteiligen uns am Aufbau eines Stadtteiltreffs für die gesamte Weststadt. Selbstverständlich helfen wir einander in Notlagen und im Alter.

Ansprechpersonen

Erna Lutz | 07071 410872

Gisela Reitzner | 07071 45206

Kontakt

Sabine Rumpel | nachbarschaftsnetz.west@gmail.com



Programm

Wöchentlich

Jeden Dienstag bis Donnerstag um 7.30 Uhr Morgenspaziergang

Monatlich

Stadtspaziergänge, Ausflüge, Besuche von Ausstellungen oder Museen

Jeden 3. Dienstag im Monat

20 bis 22 Uhr Nachbarschaftstreffen (zum Teil mit Fortbildungen und Vorträgen)

Im Jahresverlauf

Brunch, Spiele- und Kreativnachmittage, Wanderungen, Radtouren oder Tanz. Einmalig sind unser Sommerfest, im November der Laternenumzug und das Weihnachtsessen. Wir sind offen für alle gemeinsamen Aktivitäten wie Verabredungen ins Kino, Theater, zusammen Musizieren, Achtsamkeitstraining, Lesungen und vieles mehr. Jede und jeder kann und soll sich mit ihren/seinen Interessen und Fähigkeiten einbringen.



Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak Weg 1 | 72072 Tübingen

Wir bieten Raum für Aktivitäten von und für Südstadt-Bewohner_innen. Als Anlaufstelle für die kleinen und großen Themen und Probleme des Alltags bieten wir Beratung und Unterstützung. Vielfältige offene Angebote von Ehrenamtlichen gehören zum Programm. Die Aktivitäten werden von Sozialpädagog_innen koordiniert und begleitet.

Ansprechpersonen

Melanie Lorenz
Sara Hartmann

Kontakt

07071 360554 | nase@kit-jugendhilfe.de
www.stadtteiltreff-nase.de



Programm

Wir bieten ein breites offenes Programm für verschiedene Zielgruppen. Von Eltern-Baby-Kind Treff über Tanzen bis hin zum Café für Senior_innen ist vieles dabei. Das aktuelle Programm finden Sie auf: www.stadtteiltreff-nase.de

Beratung

Montags 9 bis 10.30 Uhr:

offene Sprechstunde / Sozialberatung

Mittwochs 15 bis 16.30 Uhr:

offene Sprechstunde / Sozialberatung

zu anderen Zeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung.

Alle Beratungen erfolgen durch Sozialpädagog_innen und sind vertraulich.



Dorfcafé Pfrondorf

**Pfrondorfer Vereinsraum | Baumwiesenweg 1 |
72074 Tübingen**

Das Dorfcafé ist ein offener Stadtteiltreff für jedes Alter. Es befindet sich mitten in Pfrondorf im Vereinsraum. Der Raum ist barrierefrei zugänglich und nur wenige Meter entfernt gibt es zwei Bushaltestellen (Maienfeldstraße und Bei der Kirche).

Ansprechpersonen

Andrea Rapp

Petra Bitter

Heidi Riffert

Susanne Rückl-Kohn

Kontakt

Freundeskreis Seniorenzentrum Pfrondorf e. V.

freundeskreis.seniorenzentrum@gmail.com



Jeden Freitagnachmittag von 14.30 bis 16.30 Uhr (außer an Feiertagen) bieten dort ehrenamtliche Mitarbeiterinnen günstig Kaffee, Tee, Kakao, Kaltgetränke und Kuchen an.

Im Dorfcafé wird auch ein jahreszeitlich angepasstes Programm, wie z. B. Mutscheln, Schwäbische Fasnet und Weihnachtsliedersingen angeboten. In lockerer Folge gibt es Neues aus dem Ortschaftsrat und es werden selbstverfasste Geschichten und Gedichte vorgetragen.

Darüber hinaus gibt es Informationsveranstaltungen, musikalische Darbietungen, Theater und Kleinkunst, die im größeren Rahmen auch mal im benachbarten evangelischen Gemeindehaus stattfinden.

Regelmäßige Angebote

- Montags um 15 Uhr im wöchentlichen Wechsel Literaturkreis und Spielenachmittag
- Freitags alle 14 Tage Stricktreff während des Dorfcafés

Alle Veranstaltungen und Angebote werden im örtlichen Bekanntmachungsblatt, dem Pfrondorfer Blättle, veröffentlicht und angekündigt. Neue Ideen und Angebote für jede Altersgruppe werden gerne aufgegriffen und umgesetzt. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Ratsstüble Hirschau

Kingersheimer Straße 46 | 72070 Tübingen

Stadtteiltreff und Dorfkneipe unter einem Dach: Mitten im Dorf, an der Hauptstraße gelegen, bietet das Haus allen Bewohnerinnen und Bewohnern Hirschaus die Möglichkeit, sich zu begegnen, sich einzubringen, Feste zu feiern und so das Miteinander im Dorf zu festigen.

Kontakt

07071 9955733 | info@ratsstueble-hirschau.de

Bürozeiten

Mittwoch: 10 bis 12 Uhr | Donnerstag: 16 bis 18 Uhr



Erdgeschoss

Barrierefreier Stadtteiltreff mit zwei Gruppenräumen und einer kleinen Teeküche. Hier finden Gruppen, Kurse und Vorträge statt:

- Begegnungscafé
- Literaturkreis
- Hobbytreff
- Geschichtswerkstatt
- Spielenachmittag
- Beratungen/Hilfsangebote

1.Obergeschoss

Dorfgaststätte mit großem Schankraum, Nebenraum und Küche. Als Treffpunkt und Ort der Begegnung wird sie an zwei Abenden pro Woche ehrenamtlich betrieben, es werden Getränke, jedoch kein Essen angeboten.

Öffnungszeiten:

Mittwoch und Freitag immer von 19 bis 23 Uhr

Diese Räume können sehr gerne auch angemietet werden z. B. für private Feiern, Versammlungen, Treffen von Jahrgängen oder anderen Gruppen, Besenwirtschaft, Fleckenfasnet u.a.m.



Bürgertreff Unterjesingen

Unterm Rathaus 3 | 72072 Tübingen

Der Bürgertreff Unterjesingen ist beheimatet im Bürgerstüble hinter dem Rathaus. Der schöne Raum dient der Begegnung und der Geselligkeit, der Kultur und der Bildung, dem Zusammenwachsen und Kennenlernen aller Menschen in Unterjesingen.

Ansprechpersonen

Bürgertreff des Bürgervereins Unterjesingen
Ricarda Schubert
Maria Athanassiadu-Herrmann

Kontakt

buergertreff@buergerverein-unterjesingen.de
www.buergerverein-unterjesingen.de



Wer eine gute Idee oder ein besonderes Hobby hat, kann sich hier auch aktiv einbringen und selber Angebote machen: Sei es im musikalischen, kreativen oder literarischen Bereich. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Derzeit gibt es sonntags einmal im Monat ein Bürgercafé mit selbst gebackenem Kuchen und Kaffee aus Herrenberg für Jung und Alt. Auch ein Frühschoppen gibt es und ein Bastelangebot für Kinder. Ein Angebot für Yoga ist in Planung. Der Raum wird auch gleichzeitig genutzt von der Jugendhilfeeinrichtung Sophienpflege für Kinder und Jugendliche – ein Raum also für alle Generationen.

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!



Stadtteiltreff Wanne e. V.

Beim Herbstenhof 3 | 72076 Tübingen

Das Programm wird gut angenommen und wir kooperieren mit vielen Einrichtungen, von der Grundschule bis zur Seniorenbeauftragten. Wichtig ist uns auch die Beseitigung von Problemen (u.a. der Erhalt eines attraktiven Einkaufszentrums, mehr Barrierefreiheit und mehr Angebote für Jugendliche) in unserem Stadtteil.

Kontakt

07071 9804453 | info@stadtteiltreff-wanne.de

www.stadtteiltreff-wanne.de



Mit unserem Programm wollen wir alle Menschen auf der Wanne (und darüber hinaus) erreichen.

Schwerpunkte sind

- Kunstausstellungen
- Lesungen
- Vorträge
- Kleinkunstabende
- Tauschbörsen für Kleider und Spielzeug
- Angebote für Kinder und Jugendliche

Regelmäßig bieten wir an:

- Offener Cafébetrieb, derzeit dreimal pro Woche, u.a. mit Spiele-Treff
- Wanne-Kneipe einmal monatlich
- Gemeinsam kochen oder backen (mit Kindern) einmal monatlich samstags

Die Arbeit im Gemeinschaftsgarten erfolgt in Kooperation mit dem Obst- und Gartenbauverein Tübingen.

Alle aktuellen Angebote:

siehe Homepage



Dorfcafé Weilheim

Foyer der Rammerthalle | Bronnackerstraße 15 |
72072 Tübingen

Der Stadtteiltreff in Weilheim, hat seinen Ort gefunden: Im Foyer der Rammerthalle.

Ansprechperson

Franziska Dröscher

Kontakt

07071 7770766 | unserdorftreff@weilheim-kressbach.de



Der Treff bietet selbergebackenen Kaffee und Kuchen an und dazu ein Programm für die verschiedenen Altersgruppen wie z. B. Basteln, Musik, Vorträge oder einfach mal einen Fleckenschwätz.

Hier können Brücken zwischen Jung und Alt gebaut werden und das aktive DorfLEBEN wird sehr gefördert. Termine sind meistens freitags, noch in unregelmäßigen Abständen.



Werkstadthaus

Aixer Straße 72 | Französisches Viertel | 72072 Tübingen

Das Werkstadthaus ist Stadtteiltreff und offene Werkstatt in einem, hier wird geschreinert, repariert, diskutiert, gegärt, gelacht, genäht, gespielt und vieles mehr. Mit seinen Angeboten möchte das Werkstadthaus Begegnung und Austausch ermöglichen und Impulse setzen hin zu einer ökologisch nachhaltigen und sozial gerechteren Welt.

Ansprechpersonen im Büro

Hanna Smitmans
Martin Kohler

Kontakt Büro

07071 538169 | info@werkstadthaus.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 15 bis 18 Uhr



Programm

Werkstätten

Tonwerkstatt: Montag 19.30 bis 21.30 Uhr (nur mit Anmeldung)

Holzwerkstatt: Mittwoch 18.30 bis 21 Uhr (am letzten Mittwoch des Monats nur Reparaturen im Rahmen des Reparatur Cafés)

Nähwerkstatt: Mittwoch 18.30 bis 21 Uhr (am letzten Mittwoch des Monats nur Reparaturen im Rahmen des Reparatur Cafés)

Fahrradwerkstatt: Donnerstag 18.30 bis 21 Uhr

Angebote für Kinder/Familien

Mütter-Frauen-Kreis: Mittwoch 9.30 bis 12 Uhr
(zweimal pro Monat)

Malen für Kinder: In den Schulwochen dienstags und freitags von 10 bis 11.30 Uhr

Offener Brettspieletreff im Französischen Viertel: alle zwei Wochen am Freitag zwischen 19 bis 23 Uhr

Gemeinschaftsgärten

Wilde Linde: Frühjahr bis Herbst dienstags von 15 bis 17 Uhr und freitags von 15.30 bis 17.30 Uhr

Grüner Tilsiter: Termine auf Nachfrage unter gruenertilsiter@werkstadthaus.de



Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Berliner Ring 20 | 72076 Tübingen

Der Stadtteiltreff WHO lebt von seinen Aktionen und Projekten, die weit in den Stadtteil Waldhäuser Ost hineinwirken und ein Gewinn für das ganze Quartier sind.

Ansprechperson

Vorsitzende: Anne Kreim

07071 640330 | a.kreim@stadtteiltreff-who.de

Kontakt

Geschäftsstelle Stadtteiltreff WHO

07071 2570031 | sttwho@stadtteiltreff-who.de

www.stadtteiltreff-who.de

Öffnungszeiten des ehrenamtlich betreuten Cafés

täglich von 15 bis 17 Uhr und

donnerstags von 9.30 Uhr bis 11 Uhr

für alle geöffnet.



Das regelmäßige Programm reicht von Patchworken über kreatives Werkeln, Gesellschaftsspiele, Reparaturtisch, Computer und Sprachen bis hin zu Vorträgen und Kunstausstellungen.

Die Stuhl-Platzkonzerte, der Floh- und Bauernmarkt sowie der Nikolausmarkt erfreuen alle Einwohner_innen des Stadtteils, nicht nur die Vereinsmitglieder. Neue Ehrenamtliche und Aktive sind hochwillkommen!

Der Stadttreff WHO ist gut vernetzt mit anderen Institutionen auf WHO.

Der durch Fördergelder und Spenden ermöglichte öffentliche Bücherschrank vor dem Stadttreff WHO erfreut sich immenser Beliebtheit. Er strahlt mit seiner roten Signalfarbe und seinem kunterbunten Innenleben weit in den Stadtteil hinein.

Beratung, Hilfe und Selbsthilfe

In vier Stadtteiltreffs und zwei Stadtteilbüros gibt es die Möglichkeit zu allgemeiner Sozialberatung oder Migrationsberatung. Dazu bieten die Mitarbeiterinnen Sprechstunden an. Die Beratung erfolgt in jedem Fall kostenfrei.

Südstadt

Stadtteiltreff NaSe | Janusz-Korczak-Weg 1

Ansprechpersonen und Kontakt:

Melanie Lorenz, Sara Hartmann

07071 360554 | nase@kit-jugendhilfe.de

Offene Sprechstunde / Sozialberatung:

Montag 9 bis 10.30 Uhr

Mittwoch 15 bis 16.30 Uhr

Südliche Innenstadt

Brückenhaus | Werkstraße 8

Ansprechpersonen und Kontakt:

Angelika Reicherter, Uta Kohler

07071 968807 | brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de

Allgemeine Sozialberatung:

Montag von 9 bis 11 Uhr, Donnerstag von 14 bis 16 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Beratung Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

Telefonische Erreichbarkeit: 07071 23517

Montag bis Freitag 10 bis 12 Uhr

Montag bis Donnerstag 14 bis 16 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Nordstadt

Stadtteilbüro Waldhäuser Ost | Berliner Ring 20

Ansprechperson und Kontakt:

Sylvia Takacs

07071 6878015 | sylvia.takacs@tuebingen.de

Montag 9 bis 13 Uhr

Dienstag 14 bis 18 Uhr

Weststadt

Stadtteilbüro West | Sindelfinger Straße 1/4

Ansprechperson und Kontakt:

Ulrike Stöhrer

07071 204-1722 | ulrike.stoehrer@tuebingen.de

Dienstag 15 bis 17 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Westliche Innenstadt

InFö e. V.

Interkulturelles Mehrgenerationenhaus | Mauerstraße 2

Migrationsberatung

07071 33005 | infoe@infoe-tuebingen.de

Nach telefonischer Vereinbarung

In einigen Stadtteiltreffs gibt es regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen. Eine Übersicht über die aktuellen Gruppen:

Tinnitus-Selbsthilfegruppe

Jeden letzten Dienstag im Monat,
Stadtteiltreff NaSe, Janusz-Korczak-Weg 1
0157 51461005 | kontakt@tinnitus-shg-tuebingen.de
<https://tinnitus-shg-tuebingen.de/>

Tue 21: Familien mit Kindern mit Trisomie 21

Einmal im Monat, elkiko, Lilly-Zapf-Straße 17
07071 9587300
<https://www.tue21.de>

Café Globus: Binationale Familien (iaf)

Zusammenarbeit mit dem Verein iaf,
elkiko, Lilli-Zapf-Straße 17
07071 9587300



Netzwerk TAPs – Tübinger Ansprechpartner_innen für Kinderarmut und Kinderchancen

Das Netzwerk TAPs möchte Angebote und Hilfen für Familien mit wenig Geld bekannter und besser erreichbar machen. In folgenden Stadtteiltreffs finden Sie TAPs. Dies sind Personen, die für Familien mit geringem Einkommen ansprechbar sind, Tipps geben können und wissen, wo man sich hinwenden kann.

- Stadtteiltreff NaSe, Janusz-Korczak-Weg 1
- elkiko, Lilly-Zapf-Straße 17
- InFö, Mauerstraße 2
- Kinder- und Jugendbüro Herrlesberg, Stäudach 88
- Stadtteilbüro WHO, Berliner Ring 20

Tübinger Stadtteiltreffs

Brückenhaus

Werkstraße 8 | 72074 Tübingen



www.kit-jugendhilfe.de



Stadtteiltreff Derendingen

Kählerweg 2 | 72072 Tübingen-Derendingen



elkiko

Lilli-Zapf-Straße 17 | 72072 Tübingen



Stadtteiltreff-Initiative

MITEINANDER. Alter Güterbahnhof



Stadtteiltreff Herrlesberg/Lustnau

Stäudach 88 | 72074 Tübingen



HIRSCH Begegnungsstätte für Ältere

Hirschgasse 9 | 72070 Tübingen



Im Schönblick

Quartiersplatz Corrensstraße



Stadtteiltreff Mitte-West und Interkulturelles

Mehrgenerationenhaus InFö e. V.

Mauerstraße 2 | 72070 Tübingen



Dorfscheune Kilchberg

Tessinstraße 8 | 72072 Tübingen-Kilchberg



Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt

Friedrich-Dannenmann-Straße 69 | 72070 Tübingen



Stadtteiltreff NaSe

Janusz-Korczak Weg 1 | 72072 Tübingen



Dorfcafé Pfrondorf

Baumwiesenweg 1 | 72074 Tübingen



Ratsstühle Hirschau

Kingersheimer Straße 46 | 72070 Tübingen



Bürgertreff Unterjesingen

Unterm Rathaus 3 | 72072 Tübingen



Stadtteiltreff Wanne e. V.

Beim Herbstenhof 3 | 72076 Tübingen



Dorfcafé Weilheim

Bronnackerstraße 15 | 72072 Tübingen



Werkstadthaus

Aixer Straße 72 | 72072 Tübingen



Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Berliner Ring 20 | 72076 Tübingen



Bildnachweis

- Bild Seite 1:* © Gudrun de Maddalena
Bild Seite 4: © Ulrich Metz
Bild Seite 5: © Ulrich Metz
Bild Seite 6: © Ulrich Metz
Bilder Seite 7: © Bürgerverein Derendingen; © Ulrich Metz
Bild: Seite 8: © Ulrich Metz
Bild Seite 9: © Ulrich Metz
Bild Seite 10: © MITEINANDER. Alter Güterbahnhof
Bilder Seite 11: © MITEINANDER. Alter Güterbahnhof; © Ulrich Metz
Bild Seite 12: © Ulrich Metz
Bilder Seite 13: © Universitätsstadt Tübingen; © Ulrich Metz
Bild Seite 14: © Gabriele Merkle
Bild Seite 15: © Ulrich Metz
Bild Seite 16: © Stadtteiltreff Im Schönblick
Bilder Seite 17: © Stadtteiltreff Im Schönblick; © DANNER YILDIZ ARCHITEKTEN
Bild Seite 18: © Ulrich Metz; © Daria Braun
Bild Seite 20: © Verwaltungsstelle Kilchberg
Bild Seite 21: © Ulrich Metz
Bild Seite 22: © Ulrich Metz
Bild Seite 23: © Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt
Bild Seite 24: © kit Jugendhilfe
Bild Seite 25: © Ulrich Metz
Bild Seite 26: © Andrea Rapp
Bild Seite 27: © Ulrich Metz
Bild Seite 28: © Ulrich Metz
Bilder Seite 29: © Johanna Manz; © Ulrich Metz
Bild Seite 30: © Ulrich Metz
Bild Seite 32: © Ulrich Metz
Bild Seite 33: © Universitätsstadt Tübingen
Bild Seite 34: © Dorftreff Weilheim
Bilder Seite 35: © Ulrich Metz; © Ulrich Metz
Bild Seite 36: © Werkstadthaus
Bild Seite 37: © Ulrich Metz
Bild Seite 38: © Stadtteiltreff WHO
Bilder Seite 39: © Ulrich Metz; © Ulrich Metz



Tübingen

Universitätsstadt

Umwelt- und
Klimaschutz

100 Ideen

für Ihren
persönlichen Klimaschutz:
www.tuebingen-macht-blau.de

Tübingen macht
blau
Klimaneutral bis 2030