

Hilfen und Angebote für Familien mit wenig Geld



Impressum
2024

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Fachbereich Soziales

Alle Angaben ohne Gewähr.

Haben sich Informationen oder Kontaktdaten geändert?
Bitte geben Sie Änderungen oder Vorschläge an uns weiter: familie@tuebingen.de

Bild: © iStock.com/Machine Headz
Layout und Druck: Reprintstelle Hausdruckerei

Inhalt

Vorwort	2
Rund um Kindergarten und Schule	3
Weitere Angebote	4
Ermäßigungen	5
Kleidung und Lebensmittel	7
Beratung und Hilfe	8
Weitere Informationen	13
Für Jugendliche	14
In den Stadtteilen	15

Vorwort

Liebe Familien, liebe Engagierte,

auch in Tübingen haben viele Familien ein geringes Einkommen oder sind von Armut betroffen. Es gibt gute Hilfen und Angebote, doch leider sind diese oft zu wenig bekannt. Dies war ein wichtiges Ergebnis der Tübinger Studie „Gute Chancen für alle Kinder – mit Familien aktiv gegen Kinderarmut“ (2014). Oft werden praktische Hilfen und Beratung gesucht, aber nicht gefunden. Der Runde Tisch Kinderarmut Tübingen möchte dies ändern.

In diesem Heft finden Sie Informationen zu den wichtigsten Hilfen und Angeboten, wenn der Geldbeutel klein ist und Sie gut mit Ihrem Geld haushalten müssen. Die Auswahl haben wir bewusst klein gehalten, damit es übersichtlich ist.

Wenn Sie noch mehr Informationen suchen, können Sie die große Hilfenübersicht des Netzwerk TAPs (Tübinger Ansprechpartner für Kinderarmut und Kinderchancen) nutzen: www.buefa-tue.de/Netzwerk_TAPs

Und zu guter Letzt: auf www.werhilftweiter.de finden Sie alle Tübinger Hilfeangebote – ganz egal, um welches Thema oder Problem es geht.

Geben Sie diese Informationen gerne weiter, bestellen Sie das Heft gerne bei uns nach – damit gute Chancen für alle Kinder in Tübingen möglich werden!

Ihr Team Familie



Carolin Löffler
Familienbeauftragte



Ann-Marie Kaiser
Koordination Kinderchancen



Kerstin Koch
Koordination KreisBonusCard

Rund um Kindergarten und Schule

Bildungs- und Teilhabe-Paket (BuT)

Hier stellt man einen Antrag, um z. B. das Mittagessen in KiTa/Schule oder die Schülermonatskarte erstattet zu bekommen.

Für: Kinder und Jugendliche, deren Familien Sozialleistungen beziehen

(Leistungen des Jobcenters, Sozialhilfe, Sozialleistungen für Asylbewerber, Wohngeld, Kinderzuschlag). Auch Familien die keine Sozialleistungen beziehen können den Anspruch auf Bildungs- und Teilhabeleistungen prüfen lassen.

Angebot:

- finanzielle Unterstützung für Ausflüge mit Schule oder Kindergarten
- finanzielle Unterstützung für Schulbedarf und Nachhilfe
- Kostenloses Mittagessen in Schule und KiTa
- Schülermonatskarte kostenlos
- Zuschuss zu Musikunterricht, Sportverein usw.

Weitere Informationen:

Kindertagesstätten, Schulen, Schulsozialarbeit, Jobcenter, Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände und unter:
www.kreis-tuebingen.de > Stichwort: *Bildung und Teilhabe*

Antrag:

www.kreis-tuebingen.de > Stichwort:

Bildung und Teilhabe

nur schriftlich stellen an:

Landratsamt Tübingen,

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen

Kostenfreie Nachhilfe Deutscher Kinderschutzbund Ortsverein Tübingen e. V.

Keplerstraße 5, 72074 Tübingen

Hier erhalten Schulkinder kostenlose Einzelnachhilfe.

Für: Kinder und Jugendlichen mit KreisBonusCard Junior und weitere

Angebot:

Nachhilfe für alle Schularten, Klassen und Fächer

- kostenlos
- Einzelunterricht
- fachbezogen
- nach individuellem Hilfebedarf

Weitere Informationen:

<https://deutscher.kinderschutzbund-tuebingen.de/nachhilfe-2/>

Kontakt:

Vorher anrufen

Telefon: 07071 61334 oder per E-Mail an:
info@kinderschutzbund-tuebingen.de

Weitere Angebote

Früh- und Spätbetreuung an Grundschulen

Die Früh- und Spätbetreuung an Grundschulen ist mit KreisBonusCard Junior kostenlos. Dafür muss ein Antrag gestellt werden.

Weitere Informationen:

www.tuebingen.de/schulen

Ferienbetreuung für Tübinger Grundschul Kinder

Die Universitätsstadt Tübingen bietet in den Ferien eine ganztägige Betreuung für Grundschul Kinder an verschiedenen Grundschulen an (wochenweise buchbar). Mit Kreis-BonusCard Junior ist das Angebot kostenlos.

Weitere Informationen:

www.tuebingen.de/ferienangebote

Ferienangebote

An vielen Angeboten kann man mit der KreisBonusCard Junior zu einem ermäßigten Beitrag teilnehmen. Alle Angebote des städtischen Sommerferienprogramms kosten mit KreisBonusCard Junior nur zwei Euro Anmeldegebühr. Die städtische Feriendatenbank bietet eine gute Übersicht.

Weitere Informationen:

www.tuebingen.de/ferienangebote

Hobbies und Freizeit

Über das Bildungs- und Teilhabe-Paket kann man auf Antrag einen Zuschuss von monatlich 15 Euro für soziale und kulturelle Teilhabe bekommen, z. B. für Angebote im Sportverein oder der Musikschule. Zusätzlich gibt es mit der KreisBonusCard Junior in Tübingen viele Angebote im Bereich Sport, Musik, Kultur usw. zu stark reduzierten Preisen.

Weitere Informationen:

www.kreis-tuebingen.de/but

www.tuebingen.de/kreisbonuscard

Kindergeburtstage

Familien, die den Geburtstag ihres Kindes mit Freunden und der Familie feiern möchten und zu Hause nicht genügend Platz haben, können mit der KreisBonusCard Junior für einen Pauschalbetrag von 25 Euro Räume bei verschiedenen Anbietern anmieten. Es gibt auch ermäßigte Angebotspakete mit Kreativangeboten oder Kino.

Weitere Informationen:

www.tuebingen.de/kreisbonuscard

Hinweis:

> Angebote für Kinder und Jugendliche
Kindergeburtstag

Ermäßigungen

KreisBonusCard Junior

Mit dieser Karte gibt es sehr viele Ermäßigungen für unterschiedliche Angebote, in der Broschüre „KreisBonusCard Junior“ sind alle Tübinger Angebote und Ermäßigungen aufgeführt. Die Karte gilt kreisweit.

Für: Kinder und Jugendliche, deren Familien Sozialleistungen beziehen (Leistungen des Jobcenters, Sozialhilfe, Sozialleistungen für Asylbewerber, Wohngeld, Kinderzuschlag)

Angebot:

Vergünstigte / kostenlose Angebote in den Bereichen:

- Sport und Bewegung: z. B. im Sportverein, im Freibad/Hallenbad
- Freizeit und Kultur: z. B. günstige Eintritte ins Museum, Theater
- Musik: z. B. Musikunterricht, freie Mitgliedschaft in vielen Musikvereinen
- Ferienfreizeiten
- Nachhilfe und Sprachkurse
- Verkehr: z. B. stark ermäßigtes TrickyTicket

KreisBonusCard

In Tübingen gibt es für Erwachsene mit der KreisBonusCard viele Ermäßigungen für unterschiedliche Angebote. Die Karte gilt kreisweit.

Für: Erwachsene mit Sozialleistungen

(Leistungen des Jobcenters, Sozialhilfe, Sozialleistungen für Asylbewerber_innen, Wohngeld, Kinderzuschlag)

Angebot:

Vergünstigte / kostenlose Angebote, z. B. beim Einkauf, im Freibad/Hallenbad, der Musikschule, in der Stadtbücherei, beim Stadtbus, bei Zeitungsabonnements des Schwäbischen Tagblatts

Anträge

www.tuebingen.de/kreisbonuscard

nur schriftlich stellen:

Landratsamt Tübingen /
Aufgabenbereich KreisBonusCard
Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
www.kreis-tuebingen.de/but

Informationen:

Universitätsstadt Tübingen, Koordination
KreisBonusCard, Telefon: 07071 204-2413,
familie@tuebingen.de

Weitere Informationen:

Broschüren und weitere Informationen finden Sie unter: www.tuebingen.de > Bildung und Soziales > Familien > KreisBonusCard sowie beim Bürgerbüro Tübingen, dem Jobcenter, den Rathäusern der Ortsteile

Anmeldung zum Familien Newsletter:

www.buefa-tue.de/Anmeldung

KreisBonusCard extra (KBC extra)

Kennen Sie schon den Kinderzuschlag?

Viele Familien, die wenig Einkommen haben, haben Anspruch auf den Kinderzuschlag. Mit dem Kinderzuschlag haben Sie Zugang zu allen Leistungen des Bildungs- und Teilhabe-Pakets (BuT), können die KreisBonusCard erhalten und sind von den KiTa-Gebühren befreit.

Prüfen Sie Ihren Anspruch:

www.kiz-digital.de

Familien, die keinen Kinderzuschlag bekommen und auch sonst keine Sozialleistungen beziehen, aber trotzdem wenig Einkommen haben, können die KBC extra beantragen. Mit der KBC extra können die Kinder auch bei geringem Familieneinkommen am sozialen und kulturellen Leben teilhaben. Damit können alle Angebote der KreisBonusCard Junior genutzt werden.

Für: Familien, die knapp über dem Bezug von Sozialleistungen liegen

Angebot:

Alle Angebote der KreisBonusCard Junior: Vergünstigte / kostenlose Angebote, z. B. beim Einkauf, im Freibad/Hallenbad, der Musikschule, in der Stadtbücherei, beim Stadtbus, bei Zeitungsabonnements des Schwäbischen Tagblatts

Kontakt und Antragsstellung:

- **Bürgertreff NaSe der kit jugendhilfe**
Janusz-Korczak-Weg 1, 72072 Tübingen,
Telefon: 07071 360-554

- **Brückenhaus, Begegnungs- und Nachbarschaftszentrum**
Werkstraße 8, 72074 Tübingen
Telefon: 07071 968807
- **Caritas Zentrum Tübingen**
Hechinger Straße 43, 72072 Tübingen,
Telefon: 07071 7962-0
- **Diakonisches Werk Tübingen**
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen,
Telefon: 07071 930470
- **Jugend- und Familienberatungszentrum, Landkreis Tübingen**
Bismarckstraße 110, 72072 Tübingen,
Telefon: 07071 207-6303
- **Kinderschutzbund Tübingen**
Keplerstraße 5, 72074 Tübingen,
Telefon: 07071 61334
- **Landratsamt Tübingen, Beratungsstelle für Schwangere/Paare**
Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen,
Telefon: 07071 207-3303
- **pro familia Tübingen**
Sieben-Höfe-Straße 64, 72072 Tübingen,
Telefon: 07071 34151
- **Stadtteilsozialarbeit Waldhäuser Ost**
Berliner Ring 20, 72076 Tübingen,
(im Stadtteiltreff Waldhäuser Ost),
Telefon: 07071 6878015
- **Stadtteilsozialarbeit Weststadt**
Sindelfinger Straße 1/4, Kinderhaus
Aischbach, 72070 Tübingen,
Telefon: 07071 204-1722
- **VAMV – Verband alleinerziehender Mütter und Väter Tübingen**
Werkstraße 8, 72074 Tübingen,
Telefon: 07071 23517

Weitere Informationen:

www.tuebingen.de/kreisbonuscard

Kleidung und Lebensmittel

„Stüble“ Kinderschutzbund
Keplerstraße 5, 72074 Tübingen

Im „Stüble“ erhalten Familien mit wenig Einkommen oder in Not geratene Eltern alles kostenlos, was sie für die Ausstattung ihrer Kinder benötigen.

Für: Personen mit Bezug von

- Bürgergeld (Nachweis)
- KreisBonusCard
- mit Vermittlungsschein einer Beratungsstelle
- Studierende mit Kind (Studienausweis und Ausweis des Kindes)

Angebot:

kostenlose

- gebrauchte Kleidung für Kinder und Schwangere
- Erstausrüstung
- Spielwaren
- Möbel für Kinder und Jugendliche

Weitere Informationen:

<https://deutscher.kinderschutzbund-tuebingen.de/stueble/>

Kontakt:

Telefon: 07071 551372

info@kinderschutzbund-tuebingen.de

Tübinger Tafel e. V.

Eisenbahnstraße 57, 72072 Tübingen

Hier bekommen Sie sehr günstige Lebensmittel, die Sie selbst auswählen können (je nach Angebot).

Für: Personen im Besitz einer KreisBonusCard Junior

Angebot:

Abgabe von Lebensmitteln gegen eine geringe Gebühr, für Kinder kostenfrei

Wichtig zu wissen:

- Erwachsene zahlen 2 Euro pro Einkauf
- Einkauf läuft über die Tübinger Tafel Karte (TüTaKarte), diese wird bei Vorlage der KreisBonusCard Junior in der Tafel ausgestellt, Einkaufszeiten werden zugeteilt
- Anmeldung für Neukund_innen: donnerstags 10 bis 11.30 Uhr, KreisBonusCard und die Ausweise der ganzen Familie mitbringen

Weitere Informationen:

www.tuebingertafel.de

Kontakt:

am besten vorbeikommen

Anmeldung für Neukund_innen:

Donnerstags 10 bis 11.30 Uhr

Telefon: 07071 940694

Beratung und Hilfe

Lebens- und Sozialberatung des Diakonischen Werks

Villa Metz,
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

*Wenn Sie Probleme und Sorgen haben,
bekommen Sie hier Hilfe, Informationen
und Beratung.*

Für: alle

Angebot:

- wirtschaftliche und sozialrechtliche Beratung
- Unterstützung in sozialen und materiellen Notlagen
- Hilfe mit Formularen und bei Behördengängen durch Behördenpaten
- Lebensberatung
- Kurberatung

Weitere Informationen:

www.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de

Kontakt:

nur nach vorheriger

Terminvereinbarung über:

Karin Koch, Telefon: 07071 9304-70

E-Mail: koch.diakonie@evk.tuebingen.org

Allgemeine Sozialberatung Caritas-Zentrum Tübingen

Hechinger Straße 43, 72072 Tübingen

*Wenn Sie Probleme und Sorgen haben,
bekommen Sie hier Hilfe, Informationen
und Beratung.*

Für: alle

Angebot:

- Beratung zu allen sozialen Probleme
- Beratung zu sozialrechtlichen Fragen
- Aufzeigen von Möglichkeiten und Ansprüchen
- Kontaktaufnahme mit Behörden und Einrichtungen

Weitere Informationen:

www.caritas-schwarzwald-gaeu.de

Kontakt:

bitte vorher Kontakt aufnehmen:

Telefon: 07071 7962-0

Schuldenberatung

Verein für Schuldnerberatung e. V. und Landkreis Tübingen

Villa Metz
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

Wenn Sie Schulden oder Probleme mit Geld haben, bekommen Sie hier Unterstützung und Informationen.

Für: Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises und der Universitätsstadt Tübingen

Angebot:

- Unterstützung, um Überblick über die eigene finanzielle Situation zu erlangen
- Beratung bei Überschuldung
- Kontaktaufnahme und Vereinbarungen mit Gläubigern
- Tilgungsplan
- Verbraucherinsolvenzverfahren

Weitere Informationen:

www.schuldnerberatung-tuebingen.de

Kontakt:

Beratung nur nach telefonischer

Anmeldung:

Telefon: 07071 9304-871

Jugendschuldenberatung

Verein für Schuldnerberatung e. V. und Landkreis Tübingen

Villa Metz
Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

Hier erhalten Jugendliche und junge Erwachsene Informationen und Unterstützung, wenn sie Schulden oder Probleme mit Geld haben.

Für: Junge Menschen bis 25 Jahre im Landkreis Tübingen

Angebot:

- Informationen und Hilfe bei Vertragsabschlüssen, Ratenzahlungen, neuen Anschaffungen, Privatinsolvenz
- Fragen zu Mahnverfahren oder Gerichtsvollzieher
- Beratung zu Schulden, Umgang mit Geld, Inkassoproblemen usw.

Weitere Informationen:

www.jugendschuldenberatung-tuebingen.de

Kontakt:

Telefon: 07071 9304871

E-Mail: h.gutbrod@kreis-tuebingen.de

sms oder Whatsapp:

01575 7931040

Tübinger Arbeitslosentreff

Neckarhalde 40, 72070 Tübingen

Treffpunkt und Anlaufstelle zum Austausch und Kontakt oder um Hilfe in schwierigen Situationen zu bekommen.

Für: Arbeitslose und Beschäftigte mit geringem Einkommen

Angebot:

- Beratung (nach Terminvereinbarung über das Telefon)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Unterstützung durch Behördenpaten
- Hilfe beim Zusammenstellen von Unterlagen
- offener Mittagstisch und offenes Frühstück (an bestimmten Tagen)

Weitere Informationen:

www.prekaercenter.de

Kontakt:

Montag bis Mittwoch

9 bis 12.30 Uhr und 13 bis 15 Uhr

Donnerstag

9 bis 12.30 Uhr und 13 bis 16 Uhr

Freitag

9 bis 13 Uhr

Telefon: 07071 400648

Außergerichtliche Rechtsberatung und Vertretung

Amtsgericht Tübingen

Doblerstraße 14, 72074 Tübingen

Erste Anlaufstelle bei Problemen, für die Sie eine rechtliche Beratung/Vertretung benötigen.

Für: Personen mit geringem Einkommen

Angebot:

- Sie können entweder einen Berechtigungsschein beantragen, mit dem Sie zu einer Rechtsanwältin /einem Rechtsanwalt Ihrer Wahl gehen können.
- Oder Sie können sich vor Ort im Amtsgericht von einer Rechtsanwältin / einem Rechtsanwalt beraten lassen (dienstags von 10 bis 12 Uhr).

Wichtig zu wissen:

Die Beratungshilfe ist kostenlos, bitte informieren Sie sich vorher, welche Unterlagen Sie mitbringen müssen.

Weitere Informationen:

www.amtsgericht-tuebingen.de

Kontakt:

am besten vorbeigehen

Öffnungszeiten der Beratungshilfe:

Dienstag 10 bis 12 Uhr

Jugend- und Familienberatungszentrum

Bismarckstraße 110, 72072 Tübingen

Im Jugend- und Familienberatungszentrum Tübingen bekommen Eltern, Kinder und Jugendliche Beratung sowie Informationen über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis Tübingen.

Für: Eltern, Kinder und Jugendliche

Angebot:

Beratung und Informationen zu Angeboten und Hilfen im Landkreis zu den Themen:

- **Gesundheit:** Vorsorge und medizinische Betreuung während der Schwangerschaft, Geburt und dem Leben mit einem Baby und Kleinkind
- **Entwicklung / Erziehung:** Wenn Sie Fragen zu der Entwicklung Ihres Kindes haben, besorgt sind oder Rat/ Hilfe suchen
- **Besondere Lebenslagen:** beispielsweise Arbeitslosigkeit, plötzliche Erkrankung oder Trennung von Partner_innen
- **Frühe Hilfen:** Beratung, Begleitung, Unterstützung für Eltern von Null- bis Dreijährigen, Elternkurse, Beratung und Information zum STÄRKE – Programm

Weitere Informationen:

www.staerke-kreis-tuebingen.de > Frühe Hilfen

Weitere Informationen:

www.kreis-tuebingen.de > Stichwort: JFBZ

Kontakt:

Telefon: 07071 207-6303

VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter) Tübingen

Werkstraße 8, 72074 Tübingen

Hier bekommen Alleinerziehende und ihre Familien Information und Unterstützung in persönlichen Krisen, bei familiären Konflikten oder bei Problemen der Existenzsicherung.

Für: Alleinerziehende Eltern, Eltern im Trennungsprozess

Angebot:

- **Beratung:** zu Elternschaft, Alleinerziehen, Konflikte, Trennung, berufliche Orientierung und Wiedereinstieg, Unterstützung bei Wohnungssuche, Ämtern, Vermittlung an Hilfeeinrichtungen
- **Anlauf- und Kontaktstelle:** regelmäßig Sonntagsbrunch als Treffpunkt für Alleinerziehende
- **Hilfe zur Selbsthilfe:** Selbsthilfetreffs, Gesprächsgruppen und Infoveranstaltungen
- **Mediation:** Vermittlung bei Streitfragen

Weitere Informationen:

www.vamv-tuebingen.de

Kontakt:

Telefon: 07071/23517

Projekt Efa – Entlastung für Alleinerziehende

Hier können Alleinerziehende Kinderbetreuung erhalten, zur Entlastung im Alltag.

Für: Alleinerziehende mit geringem Einkommen

Angebot:

- Betreuung der Kinder durch erfahrene Babysitter und Nachbarschaftshilfen
- Entlastung im Alltag durch beispielsweise Haushaltshilfe

Weitere Informationen:

www.tuefa-tuebingen.de > *hilfsangebote* > *efa-Entlastung für Alleinerziehende*

Kontakt:

Bitte nehmen Sie mit den Vermittlungsstellen Kontakt auf:

- Beratungsstelle für Schwangere/Paare des Landratsamts, Telefon: 07071 2073303
- Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Telefon: 07071 23517
- Pro Familia, Telefon: 07071 34151
- Sozial- und Lebensberatung im Diakonischen Werk, Telefon: 07071 930470
- Caritaszentrum, Telefon: 07071 79620
- Tübinger Familien und Altenhilfe e. V., Telefon: 07071 980513

Projekt Interkulturelle Netzwerk Elternbildung Tübingen – INET

Mehrsprachige ehrenamtliche Elternbegleiter_innen (Multiplikator_innen) unterstützen Eltern mit eigener oder familiärer Zuwanderungsgeschichte bei ihren Fragen rund um die Themen Kita und Schule.

Für: Eltern mit eigener oder familiärer Zuwanderungsgeschichte

Angebot:

- Unterstützen Eltern bei Gesprächen in Kita und Schule
- informieren bei Fragen zu Kita und Schule
- dolmetschen und übersetzen
- Begleiten Eltern zu Elternabenden
- übernehmen Familienpatenschaften

Weitere Informationen:

www.tuebingen.de/inet

Kontakt:

Läle Tipieser, Telefon 07071 204-1469
E-Mail: lale.tipieser@tuebingen.de

**Stabsstelle Klima- und Umweltschutz
Universitätsstadt Tübingen**

Rathaus, Am Markt 1, 72070 Tübingen

*Kostenlose Beratung zu Energiefragen
und Klimaschutz*

Für: Alle Familien

Angebot:

Telefonische oder persönliche Beratungen
rund um Energiesparen und Klimaschutz
sowie die städtischen Förderprogramme

Weitere Informationen:

www.tuebingen-macht-blau.de/beratung

Kontakt:

Telefon 07071 204-1800

E-Mail: umwelt-klimaschutz@tuebingen.de

Weitere Informationen

Umsonst- und Gebrauchtwaren

*Zum Wegwerfen zu schade. Gebrauchte
Waren weiterhin nutzen. In dieser
Broschüre sind Umsonstläden, Reparatur-
cafés, Flohmärkte, Second-Hand-Läden
und mehr aufgeführt.*

www.tuebingen.de/gebrauchtwaren

**Internetdatenbank soziale Hilfen
werhilftweiter.de**

*Unter werhilftweiter.de finden Sie
Kontaktdaten und wichtige Informationen
über alle Hilfsangebote im Landkreis
Tübingen und Umgebung:*

www.werhilftweiter.de

Wegweiser für Eltern mit Kindern von null bis drei Jahre

*In der Broschüre des Landkreises
Tübingen finden Sie alle Institutionen
und Anbieter mit Kontaktadressen und
Sprechzeiten aufgelistet.*

*www.kreis-tuebingen.de> Jugend- und
Familienberatungszentrum*

Familien mit geringem Einkommen

*Eine ausführliche Hilfenübersicht hat das
Netzwerk TAPs (Tübinger Ansprechpartner
für Kinderarmut und Kinderchancen)
erstellt:*

www.buefa-tue.de/TAPs

Willkommen in Tübingen. Broschüre in mehreren Sprachen

*Eine hilfreiche Übersicht zu Anlauf-
stellen, sozialen Beratungsangeboten,
Sprachkursanbietern und Vereinen sowie
Bildungs- und Kultureinrichtungen in
Tübingen.*

www.tuebingen.de/willkommensbroschuere

Für Jugendliche

Städtische Jugendräume und selbstverwaltete Jugendtreffs

*Hier können Kinder, Jugendliche und junge
Erwachsene kochen, basteln, Freunde
treffen, Musik hören, Sport treiben, Filme
schauen, Billard oder Tischfußball spielen,
Feste feiern und vieles mehr. In den städti-
schen Jugendräumen betreuen sozialpäd-
agogische Fachkräfte die Besucher_innen,
in den selbstverwalteten Jugendtreffs
kümmern sich die Jugendlichen selbst um
den Betrieb.*

www.tuebingen.de/jugendraeume

In den Stadtteilen

Tübinger Stadtteiltreffs

Sie sorgen für eine lebendige Nachbarschaft und bringen Familien, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche und Senioren zusammen.

Für: alle im Stadtteil

Angebot:

Freizeit- und Kulturangebote, sich treffen, spielen, internationale Kochabende, Fahrradwerkstätten, Beratung und mehr.

Weitere Informationen und Kontakt:

www.tuebingen.de/stadtteiltreffs

Broschüre Stadtteiltreffs

Offene Familientreffs

In vielen Stadtteilen gibt es offene Familientreffs – einfach vorbeikommen!

Für: alle Kinder und Eltern im Stadtteil

Angebot:

Treffen und Austausch mit Kaffee und Tee, Kontakte knüpfen, spielen oder sich einen Rat holen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen und Kontakt:

www.tuebingen.de/familien > Freizeit und Treffpunkt > Offene Familientreffs

Stadtteilsozialarbeit

In bisher vier Tübinger Stadtteilen – Südstadt, Südliche Innenstadt, Nordstadt/Waldhäuser Ost und Weststadt – gibt es hauptamtliche Stadtteilsozialarbeit.

Für: alle im Stadtteil

Angebot:

- allgemeine Sozialberatung und Gemeinwesenarbeit
- verschiedene Bildungs- und Begegnungsangebote
- Projekte für den Stadtteil

Weitere Informationen und Kontakt:

- Stadtteilsozialarbeit im Brückenhaus:
Telefon: 07071 968807
- Stadtteilsozialarbeit im Süden
(Bürgertreff NaSe):
Telefon: 07071 360554
- Stadtteilsozialarbeit Waldhäuser Ost:
Telefon: 07071 6878015
- Stadtteilsozialarbeit Weststadt:
Telefon: 07071 204-1722

Wohin mit den Kindern in der nasskalten Jahreszeit?

In den Winterspielstuben verschiedener Tübinger Einrichtungen können Babys, Kleinkinder und Geschwister im Warmen spielen. Mütter, Väter, Großeltern trinken nebenbei eine Tasse Kaffee oder Tee.

Weitere Informationen:

aktuelle Termine im Winterhalbjahr unter www.tuebingen.de/familien

Die genannten Wegweiser / Broschüren finden Sie im Internet, sowie bei den jeweiligen Anbieter_innen und Informationsstellen.



Unsere
Stadt

100 Ideen

für Ihren
persönlichen Beitrag
zum Klimaschutz:

www.tuebingen-macht-blau.de

Tübingen macht
blau
Die Klimaschutzkampagne

