



Was ist die BOJE Tübingen – Stiftung Jochen Klein und was tut sie?

Die BOJE Tübingen – Stiftung Jochen Klein widmet sich der Unterstützung von Familien mit schwerstkranken Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wir möchten deren Lebensqualität verbessern, indem wir sie im Alltag stärken und ihnen Wünsche erfüllen.

Um dieses Anliegen zu erfüllen, unterstützen wir unter anderem die im Folgenden vorgestellten wiederkehrenden Projekte für Eltern lebensverkürzend erkrankter Kinder.



Alle Kursangebote werden von der BOJE Tübingen – Stiftung Jochen Klein finanziert und sind dadurch kostenlos. Sie werden von Haupt- und Ehrenamtlichen des ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes BOJE Tübingen geplant, organisiert und begleitet.

**Für Fragen und zur Anmeldung wenden Sie sich
bitte an:**

Tel.: 07071 964449

E-Mail: boje@tuebinger-hospizdienste.de

Zeit für mich

Entspannung für Mütter lebensverkürzend erkrankter Kinder

Betroffene Mütter können sich in einem geschützten Rahmen unter professioneller Anleitung durch Atem- und Körperübungen etwas Gutes tun. Im Anschluss besteht Zeit zum Austausch.



Bitte bringen Sie eine Yogamatte, bequeme Kleidung sowie bei Bedarf eine Decke und ein Kissen mit.

Termin:	13.05.2025, 10:00 – 12:00 Uhr
Wo?	Tübingen (nähere Informationen bei Anmeldung)
Anmeldung:	erforderlich; bis 11.05.2025

Let's walk!

Wandern für Väter lebensverkürzend erkrankter Kinder

Begleitet von Ehrenamtlichen der BOJE Tübingen bekommen Väter lebensverkürzend erkrankter Kinder während Wanderungen in der Umgebung Tübingens die Möglichkeit, sich eine Auszeit vom Alltag zu nehmen und sich bei der gemeinsamen Aktivität auszutauschen.



Für Verpflegung ist gesorgt

Termine:	31.05., 28.06. und 19.07.2025, 13:30 Uhr
Wo?	Tübingen und Umgebung (nähere Informationen bei Anmeldung)
Anmeldung:	erforderlich; jeweils bis zum Mittwoch vor der Wanderung