



Tübingen, 28.11.2025

Liebe Freunde und Unterstützer:innen von „Schwimmen für alle Kinder“ (SfAK),

es ist wieder soweit, Weihnachten steht vor der Tür. Freuen Sie sich auf die gemütliche Zeit und lassen Sie sich nicht hetzen bei den vielen Terminen und dem, was Sie noch alles erledigen wollen. Vielleicht machen Sie sich jetzt eine leckere Tasse Tee und gönnen sich eine entspannte Zeit mit unserem SfAK-Newsletter.

SfAK als Sozialpartner beim 50. it-design Nikolauslauf

Was für eine Freude! Der it-design Nikolauslauf feiert sein 50jähriges Jubiläum und hat uns als Sozialpartner ausgewählt. An 4 Samstagen im September waren SfAKler:innen an den Werbeständen des Post-SV in der Neckargasse und bei Intersport Räpple und informierten über unsere ehrenamtliche Arbeit. Am 07.12.25 findet um 10:00 Uhr der Halbmarathon statt. Kommen Sie gerne vorbei und feuern Sie mit uns gemeinsam die Läufer:innen an. SfAK wird an diesem Wochenende auch bei der Startnummernausgabe in der Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule zu finden sein. Zur Feier der Veranstaltung gibt es Seepferdchenkekse mit Zimtgeschmack.

Fort- und Weiterbildung sind unser Fundament

Man lernt nie aus – das gilt auch für uns und so fand am 12.11. die 3. interne Fortbildung für SfAK-Schwimmlehrkräfte im Lehrschwimmbecken des Hallenbads Nord in Tübingen statt. Adrian Wendt präsentierte ein abwechslungsreiches Programm: wie erkennen wir technische Fehler beim Brustschwimmen und wie können wir diese effektiv korrigieren. Viel Spaß gab es beim Besprechen der Spiele im Anfängerunterricht, denn neben dem Schwimmlernen ist uns wichtig, dass die Kinder Freude im Wasser erleben. Zum Abschluss schlüpften die Schwimmlehrer:innen in die Rolle der Schüler:innen und probierten Übungen zur Einführung ins Rückenkraulschwimmen aus.

Schulprojekte

Zu der großen Nachfrage nach Schwimmunterricht kommen in diesem Jahr noch zunehmende Hilfsanfragen von und Unterstützungsangebote an Schulen. Das SfAK Schwimmteam führte in den Herbstferien Schwimmkurse für die Dorfackerschule und die Hans-Küng-Gemeinschaftsschule durch und bietet in den Weihnachtsferien Kurse für die Aischbachschule und die Grundschule Innenstadt an. Ziel ist dabei immer, dass die Kinder zumindest den Anschluss an das Schulschwimmen erreichen können, viele haben in den Herbstferien mit Seepferdchen abgeschlossen. Die Gründe für die Nachfrage aus Schulen sind vielfältig: In manchen Schulen werden Nichtschwimmer:innen aus dem Schulschwimmen aus Sicherheitsgründen ausgeschlossen, die Beckentiefe ist ungeeignet, das Schwimmbad im Sportinstitut ist wegen Renovierung geschlossen, zu viele Nichtschwimmerkinder in den 5. und 6. Klassen, wasserängstliche Kinder im Klassenverband, die individuelle Förderung benötigen.

Gemeinsames Lernen ist Trumpf

Als Initiative freuen wir uns sehr, dass wir vor 3 Jahren vorsichtig und langsam mit "Inklusion im Schwimmen" gestartet sind, was inzwischen zu einer erfolgreichen Kooperation mit der Lebenshilfe Tübingen e.V. und einer 2-jährigen finanziellen Förderung bis April 2026 geführt hat. Was als Pilotprojekt begann, ist nun gefestigt. Und das beinhaltet nicht nur das Schwimmenlehren, sondern auch die professionelle Weiterbildung unserer Schwimmlehrkräfte zu zertifizierten Inklusions-Schwimmlehrkräften.



„Wenn Kinder miteinander schwimmen lernen, haben sie Freude im Wasser und machen kleine Fortschritte. Dass Kinder mit Einschränkungen vielleicht in einem anderen Tempo lernen, das spielt für die Schwimmkinder keine Rolle. Wichtig ist das gemeinsame Erlebnis“, so Manuela Sacherer, Inklusions-Lehrbeauftragte und Co-Vorsitzende von „Schwimmen für alle Kinder“. Stand heute haben wir insgesamt 72 Kinder mit Einschränkungen unterrichtet, davon haben 6 Bronze gemacht, 22 freuen sich über

ihr Seepferdchen und 17 Kinder haben den Anschluss an das Schulschwimmen geschafft. Dieses Ergebnis ist ein toller Erfolg und ganz besonders freuen wir uns über das Bild von Mascha.

Rizzi-Kunst am Tannenbaum

Bernhard Feil, Geschäftsführer des Neuen Kunstmuseums, unterstützt uns seit Jahren und überrascht immer wieder mit ganz besonders kreativen Ideen. Rechtzeitig zur Advents- und Weihnachtszeit gibt es Weihnachtskugeln im Rizzi-Design. Wir sind dankbar, dass mit jeder verkauften Kugel 1€ an „Schwimmen für alle Kinder“ gespendet wird. Auch wir als Rizzi-Fans haben uns gleich privat einige Elfen und Engel zum Verschenken gekauft. Eine schöne Geschenkidee, die man im Museums-Shop erfüllen kann.

Link Weihnachtskugeln Engel: <https://shop.art28.com/Weihnachtskugel-Rizzi-Christmas-2025-Elf/JR-WK-Elf-2025>

Link Weihnachtskugeln Elf: <https://shop.art28.com/Weihnachtskugel-Rizzi-Christmas-2025-Engel/JR-WK-Engel-2025>

Weihnachtsmarkt - eine schon liebgewonnene Tradition

Traditionen halten uns zusammen. Und das funktioniert mit allen Kulturen und in allen Altersgruppen. Wir unterrichten Kinder aus Familien mit wenig Geld kostenfrei, und Sie, Eltern und Unterstützende, backen einmal im Jahr für uns Ihre Lieblingskekse. So helfen auch Sie mit, dass unser Schwimmunterricht für möglichst viele Kinder und Jugendliche weitergehen kann. Auch die Teams von SfAK, von der Hans-Küng-Gemeinschaftsschule und von der Lebenshilfe Tübingen e.V. backen für Schwimmsicherheit. In den letzten Jahren haben wir 100 kg Gebäck verkauft. In diesem Jahr fehlen uns noch viele fleissige Bäckerinnen und Bäcker. Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe und Nachricht an dagmar.mueller@sfak.de oder per WhatsApp an 0176-70331025.

Kommen Sie uns besuchen und freuen Sie sich mit uns über unseren neu gestalteten Stand auf dem Tübinger Weihnachtsmarkt. Das Team von Christiane Hemmerich, Konzeption und Gestaltung aus Tübingen unterstützt unsere Öffentlichkeitsarbeit in diesem Jahr mit Rat und Tat und hat „Schwimmen für alle Kinder“ in unserem 10. Jahr kostenfrei einen professionellen und ansprechenden Auftritt entwickelt. Treffen Sie die Schwimmlehrkräfte Ihrer Kinder in unserem neuen Ambiente und kaufen Sie vielleicht ein Tütchen Kekse aus der großen Auswahl.

Wann? 12.-14.12.202

Wo? Auf dem Holzmarkt (unterhalb der Stiftskirche, Stand 507)

Es gibt Selbstgebackenes, Glühwein und Kinderpunsch von unseren Freunden vom Round Table 182 Tübingen e.V. und Tübinger Pop-Art Kunst von unserem Unterstützer Rainer Drake, kleine Geschenkideen mit Herz.

Wir freuen uns auf Ihr Lieblingsgebäck :-), gerne auch vegan, glutenfrei oder zuckerfrei. Unsere Kinder oder ihre Eltern kommen aus mehr als 30 verschiedenen Herkunftsländern, damit können wir wieder viele verschiedene Sorten anbieten. Jeder gebackene Keks fördert die Schwimmausbildung. So helfen alle mit, diejenigen, die backen, und diejenigen, die das leckere Gebäck kaufen. Gemeinsam schaffen wir viel.

Nun wünschen wir Ihnen und euch eine besinnliche Weihnachtszeit, freuen uns auf Besuche und Gespräche an unserem Weihnachtsmarktstand und wünschen ein gutes und friedvolles Neues Jahr!

Herzlichst

Ihr Team von *Schwimmen für alle Kinder*

Kontakt

Manuela Sacherer, Co-Vorsitzende

Monika Bösing, Co-Vorsitzende

Dagmar Müller, Ehrenvorsitzende

info@sfak.de | www.sfak.de

Spendenkonto

Förderverein Bündnis für Familie Tübingen e.V.

IBAN: DE09 6415 0020 0001 6819 61

BIC: SOLADES 1 TUB

Stichwort »SfaK«

Wir erstellen Spendenbescheinigungen.

