

Save the Date



Mittwoch, 23. Oktober
18-20 Uhr



Im Café Mehrrettich
Neckarhalde 70
und tima e.V.
Hirschauer Str. 1

Im Rahmen des Monats der Seelischen Gesundheit

“Muss ich mir Sorgen machen?”

**Ein Abend zum Thema Körperzufriedenheit,
Essstörungen und Social Media.**

Kurzfilme und Austausch mit
anschließendem Besuch der Beratungsstelle

Ein stabiles Selbstwertgefühl und die persönliche Körperzufriedenheit sind wichtig für die mentale Gesundheit. Soziale Medien sorgen oftmals für Verunsicherung. Mit Film-ausschnitten und Instagram Beispielen erhalten Sie einen Einblick, welche Körperbilder auf YouTube, Instagram und tiktok vermittelt werden. Welche Auswirkungen kann das auf die Körperzufriedenheit und das Essverhalten ihres Kindes haben?

Wie können Sie sich unterstützend einmischen und ihr Kind begleiten?

Referentin: Regine Kottmann,
Lebenshunger - Prävention und
Beratung bei Essstörungen

tima

www.tima-ev.de

Gefördert von

